

## Unser Angebot

Persönliche Beratungsgespräche zu Hause, in unseren Dienststellen und/oder am Telefon

Informationen über weitere Behandlungs- und Unterstützungsangebote sowie deren Vermittlung

Vorsorgende Beratung und Vermittlung von Hilfen zur Vermeidung von Klinikaufhalten

Unterstützung nach Klinikaufhalten als Hilfe zur Rückkehr in den Alltag

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

## ...richtet sich an

Menschen mit seelischen Belastungen, Störungen und Erkrankungen

in Konflikt- und Krisensituationen

mit einer Abhängigkeitsproblematik bei vorrangiger psychischer Erkrankung

mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen

Auch Angehörigen, Freunden und Bekannten der betroffenen Menschen bieten wir unsere Hilfe an.

## Weitere Anlaufstellen

### Suchtberatung Marienstift

Arnstadt Ilmenau

**03628 5817353 03677 894842**

### Sozialamt

Betreuungsbehörde

**03628 738301 (Sekretariat)**

### Kompass

anonyme Beratungsstelle Arnstadt

**03628 602703**

### Psychiatrische Tagesklinik

Arnstadt

Tagesklinik u. PIA d. ÖHK Mühlhausen

**03628 5892511**

Ilmenau

Tagesklinik u. PIA d. Helios Kliniken

Hildburghausen

**03677 200841**

### Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Arnstadt

**03628 602754**

### Allgemeine Lebensberatung

Arnstadt

**03628 76192**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Internetseite.

# Notfall

In lebensbedrohlichen  
Situationen

<b>Notruf</b>	<b>Polizei</b>
<b>112</b>	<b>110</b>

In nicht lebensbedrohlichen aber  
ernstlichen Situationen

**Kassenärztliche Vereinigung**  
**116 117**

Sorgentelefon (anonym)

**0800 1110111**

Silbernetztelefon (ab 65 Jahre)

**0800 4708090**

## Kontaktdaten

### Gesundheitsamt Arnstadt

Ritterstraße 14

99310 Arnstadt

**Tel. 03628 738-501 (Sekretariat)**

Sprechzeiten:

Di. 08:30 – 11:30 Uhr u. 13:00 - 16:00 Uhr

Do. 08:30 – 11:30 Uhr u. 13:00 - 14:30 Uhr

### Gesundheitsamt Ilmenau

Krankenhausstraße 12a

98693 Ilmenau

**Tel. 03677 657-523 (Sekretariat)**

Sprechzeiten:

Di. 08:30 – 11:30 Uhr u. 13:00 -14:30 Uhr

Do. 08:30 – 11:30 Uhr u. 13:00 - 16:00 Uhr

**Email:** ges@ilm-kreis.de

**Internet:** www.ilm-  
kreis.de/Ämter/Gesundheitsamt/Sozial  
psychiatrischer-Dienst



**ILM-KREIS**  
in Thüringen

Gesundheitsamt

**Sozialpsychiatrischer  
Dienst**

Vermittlung

Unterstützung

Beratung