

## Schwangerschafts-/ Schwangerschaftskonfliktberatung

- Rat und praktische Hilfe während der Schwangerschaft und auch nach der Geburt des Kindes
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen zur Beantragung finanzieller Unterstützung
- Psychosoziale Beratung
- Information zu Familienplanung, Sexualität und Verhütung
- Kostenfrei, vertraulich

### Kontaktdaten

**Arnstadt**  
Marienstift Arnstadt  
Schwangerschafts-/Schwangerschaftskonfliktberatung  
Rosenstraße 11  
99310 Arnstadt  
Tel.: 0 36 28 / 7 61 93  
schwangerenberatung@ms-arn.de

**Ilmenau**  
Marienstift Arnstadt  
Schwangerschafts-/Schwangerschaftskonfliktberatung  
Außenstelle Ilmenau  
Bahndamm 19  
98693 Ilmenau  
Tel.: 0 36 77 / 20 26 52  
skb-ilmenau@ms-arn.de

## Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

- Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen
- freiwillig, aber dringend zu empfehlenswert
- Vorsorgeuntersuchungen werden von der Krankenkasse bezahlt

**Dipl.-Med. Tanja Dormayr**  
Tel.: 0 36 28 / 58 12 00  
Stadtilmer Straße 5, 99310 Arnstadt

**Dipl.-Med. Ullrich Endisch**  
Tel.: 0 36 28 / 4 83 77  
Dr.-Robert-Koch-Straße 1, 99310 Arnstadt

**Dr. med. Heike Frenzel**  
Tel.: 0 36 28 / 4 82 90  
Schloßstraße 3, 99310 Arnstadt

**Dr. med. Katrin Deutsch**  
Tel.: 0 36 28 / 5 13 49 07  
Erfurter Straße 42a, 99334 Amt Wachsenburg  
OT Ichtershausen

**Dipl.-Med. Ingrid Dormayr**  
Tel.: 0 36 29 / 34 36  
Markt 25, 99326 Stadttilm

**Dipl.-Med. Petra Koleczko**  
Tel.: 0 36 77 / 84 08 96  
Straße des Friedens 17, 98693 Ilmenau

**Dr. med. Katharina Koch**  
Tel.: 0 36 77 / 20 20 40  
Poststraße 31, 98693 Ilmenau

**Dr. med. Margit Wagner**  
Tel.: 0 36 77 / 6 31 10  
Prof.-Schmidt-Straße 27, 98693 Ilmenau

## Hebammen

- Begleitung in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der ersten Zeit nach der Geburt
- Bieten Geburtsvorbereitungskurse an, Nehmen Sie teil!
- Die Kosten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen!

**Petra Eisenbraun**  
Tel.: 0 36 28 / 7 09 99  
Parkweg 4, 99310 Arnstadt

**Katrin Schade**  
Tel.: 0 36 28 / 58 21 54 Mobil: 01 60 / 97 32 26  
Turnvater-Jahn-Straße 2, 99310 Arnstadt

**Annett Fischer**  
Tel.: 0 36 77 / 4 63 56 14 Mobil: 01 60 / 5 11 77 66  
Zum Steingraben 31, 98716 Geraberg

**Anika Buntrock**  
Mobil: 01 74 / 9 20 25 95  
In den Hofstätten 5, 99094 Erfurt

**Miriam Schneider**  
Mobil: 01 73 / 8 01 29 34  
Steigerstraße 37, 99887 Gräfenhain

**Steffi Grimm**  
Tel.: 03 68 42 / 2 29 96 Mobil: 01 70 / 7 80 11 12  
Turnvater-Jahn-Straße 2, 99310 Arnstadt

**Claudia Biedermann**  
Tel.: 03 62 05 / 7 18 13 Mobil: 01 52 / 03 33 89 68  
Karl-Liebnecht-Straße 18, 98716 Geschwenda

**Bettina Gerbert**  
Tel.: 03 67 85 / 5 22 82  
Gehrener Straße 38a, 98704 Wolfsberg  
OT Gräfinau-Angstedt

**Diana Schmidt**  
Tel.: 0 36 28 / 58 41 17 Mobil: 01 63 / 8 72 73 73  
Am Anthügel 15, 99334 Amt Wachsenburg  
OT Holzhausen

**Jana Luise Krüger**  
Tel.: 0 36 77 / 6 89 58 75 Mobil: 01 62 / 2 70 71 78  
Am Eichicht 2a, 98693 Ilmenau

**Ines Wirsching**  
Tel.: 0 36 77 / 6 28 87 Mobil: 01 72 / 3 45 89 53  
Langwiesener Straße 26, 98693 Ilmenau

**Christina Beer**  
Tel.: 0 36 77 / 6 27 21 Mobil: 01 72 / 3 63 49 82  
Teichstraße 2, 98693 Ilmenau

**Nadine Antener**  
Tel.: 0 36 77 / 46 31 22 Mobil: 01 76 / 30 43 15 05  
98693 Ilmenau

**Simone Melzer**  
Tel.: 03 62 05 / 7 15 89 Mobil: 01 76 / 62 01 28 14  
Bahnhofstraße 14, 99330 Gräfenroda

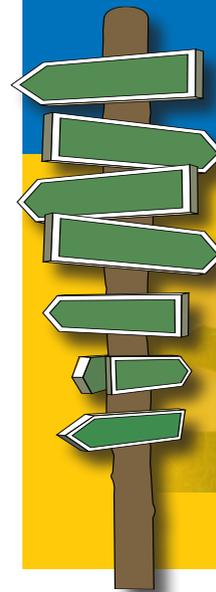
**Sörine Klugmann**  
Tel.: 0 36 77 / 8 69 68 68 Mobil: 01 70 / 3 43 95 07  
Elgersburger Straße 14, 98693 Martinroda

## Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen

- Cornelia Frischmuth-Kästner
- Kontaktaufnahme erfolgt über Netzwerk- und Koordinierungsstelle Kinderschutz/Frühe Hilfen des Jugendamtes Ilm-Kreis  
Tel.: 0 36 28 / 738 605

# Schwanger - und nun? Eltern sein - was tun?

## Wegweiser für Eltern und die, die es werden wollen



Herausgeber: Landratsamt Ilm-Kreis  
Ritterstraße 14  
99310 Arnstadt

Ansprechpartner: Landratsamt Ilm-Kreis  
Jugendamt  
Netzwerk- und  
Koordinierungsstelle  
Kinderschutz/ Frühe Hilfen

Bildnachweise: Landratsamt Ilm-Kreis

Dieser Flyer entstand in Zusammenarbeit mit der  
Integrationsmanagerin des Ilm-Kreis.

Auflage August 2017

**Landratsamt Ilm-Kreis**  
Ritterstraße 14  
99310 Arnstadt  
Tel.: 0 36 28 / 738 0

Di 8:30-11:30 und 13:00-18:00  
Do 8:30-11:30 und 13:00-14:30

**Außenstelle Jugendamt** **Außenstelle Ilmenau**  
Erfurter Straße 26 **Krankenhausstraße 12a**  
99310 Arnstadt **98693 Ilmenau**  
Tel.: 0 36 28 / 738 601 **Tel.: 0 36 77 / 657 0**

## Kontakt zur Entbindungsklinik

### Ilm-Kreis Klinik Arnstadt-Ilmenau gGmbH Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Bärwinkelstraße 33  
99310 Arnstadt  
Tel. 0 36 28 / 919 230  
Zentrale Tel.: 0 36 28 / 91 90  
Notfallambulanz Tel.: 0 36 28 / 91 92 15

## Geburtsurkunde

- Die Geburt Ihres Kindes muss innerhalb einer Woche beim Standesamt des Geburtsortes angezeigt werden
- Diese Anzeige enthält Namen und Geschlecht des Kindes, Geburtsdatum, Geburtsort sowie Namen der Eltern
- Die Ausstellung der Geburtsurkunde kostet in Thüringen zurzeit 7,00 €

### Standesamt Arnstadt Markt 1 99310 Arnstadt

## Mütter/Väter – Beratung

- Kostenloses Beratungsangebot für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

### Ilmenau

montags von 9:00-12:00  
Frauen- und Familienzentrum  
Wetzlarer Platz 2  
Tel.: 01 51 / 12 67 61 83

### Stadtilm

freitags von 9:00-11:00  
Begegnungsstätte Stadtilm  
Straße der Einheit 1  
(Hintereingang des Rathauses)  
Tel.: 01 51 / 12 67 61 84

### Arnstadt

freitags von 9:00-12:00  
Rosenstraße 19  
Tel.: 01 51 / 12 67 61 82



## Vaterschaftsanerkennung

- Als Vater eines Kindes gilt der Mann,
- der mit dessen Mutter verheiratet ist oder
  - der die Vaterschaft durch Beurkundung anerkannt hat oder
  - dessen Vaterschaft gerichtlich festgestellt ist.
- Wenn die Eltern eines Kindes nicht miteinander verheiratet sind, ist es sehr wichtig, dass sie die Vaterschaft amtlich anerkennen lassen.
  - Vaterschaftsanerkennung bestätigt die Verwandtschaft von Vater und Kind und ist Grundlage für Unterhaltsleistungen sowie Renten- und Erbensprüche im Todesfall des Vaters
  - Vaterschaftsanerkennung ist möglich beim Jugendamt (kostenfrei), Standesamt (kostenfrei) oder Notar (kostenpflichtig)
  - Vater muss persönlich erscheinen und sich ausweisen können (Pass, Aufenthaltsnachweis)
  - Mutter des Kindes muss Vaterschaftsanerkennung zustimmen
  - Vaterschaftsanerkennung kann vor Geburt des Kindes erfolgen

## Kinderärzte

### Dipl.-Med. Petra Baldauf

Tel.: 0 36 28 / 9 18 49 00  
Schloßstraße 3, 99310 Arnstadt

### Tim Krüger

Tel.: 0 36 77 / 4 68 09 34  
Oehrenstöcker Straße 39, 98693 Ilmenau

### Dipl.-Med. Simone Schmidt

Tel.: 0 36 77 / 60 67 15  
Oehrenstöcker Straße 32, 98693 Ilmenau

### Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)

Standort Arnstadt  
Tel.: 0 36 28 / 91 96 16  
Bärwinkelstraße 33, 99310 Arnstadt  
Standort Ilmenau  
Tel.: 0 36 77/ 60 67 15  
Oehrenstöcker Straße 32, 98693 Ilmenau

### Dr. Med. Heike Reichelt

Tel.: 0 36 77 / 6 34 34  
Friesenstraße 6, 98693 Ilmenau

## U-Untersuchungen

- Einladung zur anstehenden U-Untersuchung im Alter von vier Wochen bis sechs Jahre durch „Vorsorgezentrum für Kinder“
- Ärztliche Untersuchungen zur Nachbetreuung nach der Geburt
- Teilnahme an Untersuchungen sind Pflicht, Gründe für Nichtteilnahme werden durch Jugendamt geprüft
- Informationen über Impfungen finden Sie im Impfkalender unter [www.rki.de](http://www.rki.de)

## Finanzielle Leistungen

### Elterngeld

- ist eine staatliche Unterstützung für Eltern, die ihr Kind nach der Geburt eine Zeit lang selbst betreuen möchten und deshalb während dieser Zeit nicht oder nicht voll erwerbstätig sind. Auch Eltern, die vor der Geburt nicht berufstätig waren, können Elterngeld erhalten.
- ist schriftlich zu beantragen
- Staatsangehörige von EU-Mitgliedsstaaten oder Ländern, mit denen zwischenstaatliche Abkommen geschlossen wurden, haben ebenso wie Deutsche einen Anspruch auf Elterngeld, wenn sie in Deutschland erwerbstätig sind oder in Deutschland wohnen.
- Wer eine Niederlassungserlaubnis besitzt, erfüllt diese Voraussetzungen ohne weiteres. Wer eine Aufenthaltserlaubnis besitzt, erfüllt die Anspruchsvoraussetzungen nur dann, wenn sie oder er auch zur Erwerbstätigkeit in Deutschland berechtigt ist oder war. Dabei gibt es unterschiedliche Regelungen, mit welchen Aufenthaltsformen Anspruch auf Elterngeld besteht.
- Lassen Sie sich bei Ihrem Leistungsträger (Sozialamt, Jobcenter) oder der Elterngeldstelle des Jugendamtes ILM-Kreis zu den Regelungen beraten.



## Kindergeld

- Anspruch auf Kindergeld für Kinder bis zum 18. Lebensjahr
- Kindergeld wird monatlich gezahlt und beträgt:
  - Für das erste und zweite Kind 192 €
  - Für das dritte Kind 198 €
  - Für jedes weitere Kind 223 €
- Staatsangehörige von Mitgliedstaaten der EU oder Ländern, mit denen zwischenstaatliche Abkommen geschlossen wurden haben ebenso wie Deutsche einen Anspruch auf Kindergeld, wenn sie in Deutschland erwerbstätig sind oder in Deutschland wohnen.
- Menschen mit einer Niederlassungserlaubnis können Kindergeld erhalten.
- Lassen Sie sich bei Ihrem Leistungsträger (Sozialamt, Jobcenter) zu den Regelungen beraten.

## Leistungen für Bildung und Teilhabe

- Eltern, die Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, AsylbLG, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, können für ihre Kinder so genannte „Leistungen zur Bildung und Teilhabe“ am sozialen und kulturellen Leben beantragen  
Bsp: Mitgliedsbeiträge in Sport- und Kulturvereinen
- Informationen und Beratung:
- ALG II - Empfänger beim Jobcenter
- Empfänger von Sozialhilfe, Wohngeld, AsylbLG und Kinderzuschlag beim Sozialamt

### Jobcenter ILM-Kreis

Bierweg 2	Krankenhausstraße 12
99310 Arnstadt	98693 Ilmenau
Tel.: 0 36 28/ 6 10 59 62	
Mo - Fr	7:30-12:30
Di	13:30-15:30
Do	13:30-18:00

### Sozialamt

Ritterstraße 14  
99310 Arnstadt  
Tel.: 0 36 28/ 738 301  
Di 8:30-11:30 und 13:00-18:00  
Do 8:30-11:30 und 13:00-14:30

## Kinderbetreuung

### Kindertagesbetreuung ab 1 Jahr in der Kindertagesstätte

- Rechtsanspruch auf Kindertagesbetreuung ab dem Alter von einem Jahr
- Umfasst sprachliche Förderung, fachliche Kinderbetreuung
- Mögliche Zeiten: Montag - Freitag
- Informationen erhalten Sie direkt in der Einrichtung oder bei der Stadt- oder Gemeindeverwaltung Ihres Wohnortes
- Bitte melden Sie Ihr Kind rechtzeitig in der Kindertagesstätte an, um sich einen Platz zu sichern!
- Elternbeiträge und Essengeld, finanzielle Unterstützung möglich

### Kindertagesbetreuung ab 1 Jahr in der Tagespflege (Tagesmutter)

- Weitere Form der Kindertagesbetreuung
- Vor allem für Kinder unter 2 Jahre
- Vermittlung durch das Jugendamt
- Elternbeiträge und Essengeld, finanzielle Unterstützung möglich

Unter besonderen Umständen ist auch die Kindertagesbetreuung unter einem Jahr möglich.

## Schulanmeldung

- Pflicht zum Schulbesuch ab dem 6. Lebensjahr
- Anmeldung bei der Grundschule nötig!
- Vor der Einschulung erfolgt eine gesundheitliche Untersuchung beim Gesundheitsamt (Schuleingangsuntersuchung)

Informationen erhalten Sie hier:

### Personal- und Schulverwaltungsamt

Ritterstraße 14  
99310 Arnstadt  
Tel.: 0 36 28/ 738 288