



ERLEBNISKALENDER 2020

Natur erleben

im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald



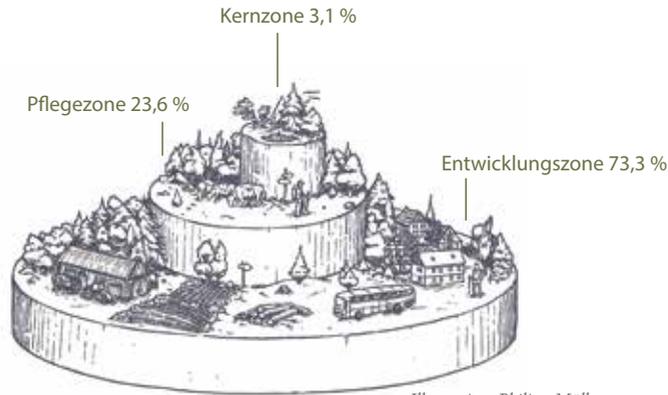
Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Mensch und Natur im Einklang

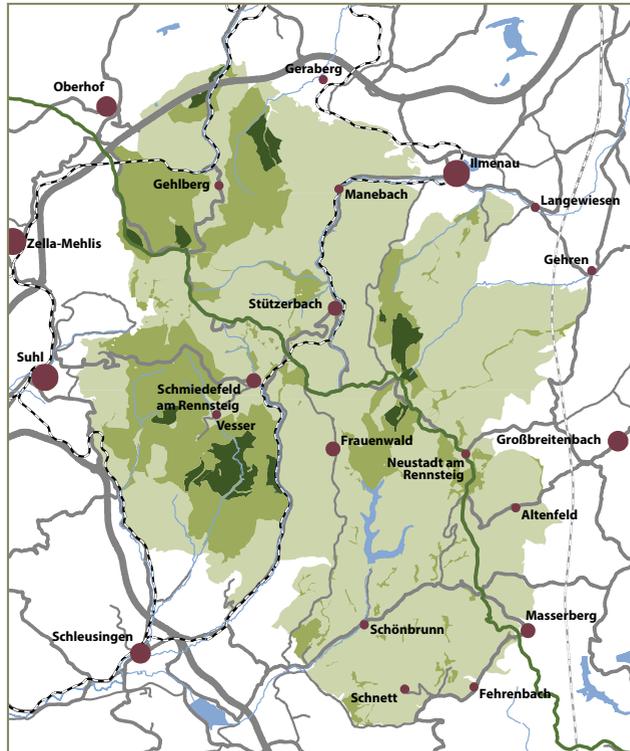
UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald

Zonierung
im UNESCO-
Biosphärenreservat
Thüringer Wald



- Entwicklungszone
- Pflegezone
- Kernzone

Illustration: Philipp Müller



Das Biosphärenreservat wird in drei Zonen untergliedert, da die Nutzung dieser Bereiche in abgestufter Form erfolgen soll.

In der Kernzone kann sich die Natur ohne den Einfluss des Menschen entwickeln. Ausgewählte Bereiche können für das ruhige Naturerleben und die Umweltbildung zugänglich gemacht werden.

In 97 % der Region, der Pflege- und Entwicklungszone, sollen in Zusammenarbeit mit den Menschen vor Ort nachhaltige Modellprojekte erprobt, erforscht und umgesetzt werden.

Karte: UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald



Regionalverband Thüringer Wald e.V. / Dominik Katz

Herzlich willkommen im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald!

Die höchsten Gipfel, blütenreiche Bergwiesen, frische Waldluft in ausgedehnten Bergmischwäldern, klare Bergbäche und kleine Moore prägen die Region zwischen Oberhof, Ilmenau, Masserberg und Suhl.

Hier können Sie die Natur in ihrer ganzen Fülle erleben, der Stille lauschen, auf geführten Wanderungen die Besonderheiten entdecken und ganz persönliche Natur-Momente genießen.

Ranger, Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer und Partner-Naturführer nehmen Sie mit auf Entdeckungsreisen durch die wunderbare Landschaft: Erkunden Sie die schönsten Aussichten, sammeln Sie heimische Kräuter bei einer Wanderung, tauchen Sie ein in die besondere Landschaft und lassen Sie sich bei den Biosphären-Partnern verwöhnen.

INHALT

- 1 BIOSPHÄRE ERLEBEN
- 2 INFORMATIONSZENTRUM
- 3 FÖRDERVEREIN
- 4 GEFÜHRTE NATURERLEBNISSE
- 5 WALDKULINARIK & ENTSPANNUNG
- 6 ANGBOTE IN DER REGION
- 7 ÜBERSICHTSKARTE

 Angebot der Biosphären-Partner

 Angebot mit Zertifizierten Naturführern

 Angebot Barrierefrei

 Angebot für Kinder

 Angebot für Gruppen

 Gastgeber mit Rennsteig-Ticket

Natur erleben

in der Modellregion für nachhaltige Entwicklung

Das Biosphärenreservat Thüringer Wald liegt im Herzen des Thüringer Waldes und ist im Rahmen des UNESCO-Programms der „Mensch und die Biosphäre“ (MAB) in ein Weltnetz mit 701 Biosphärenreservaten (Stand November 2019) eingebunden.

Gemeinsam für eine nachhaltige Regionalentwicklung – das ist der Kerngedanke des Biosphärenreservats. Es geht um die Frage, wie sich Mensch und Natur im Einklang entwickeln können. Gemeinsam mit den hier lebenden und wirtschaftenden Menschen sollen beispielhafte Konzepte zum Schutz, zur Pflege und Entwicklung erarbeitet werden. Zentrale Aufgaben sind dabei nachhaltige Regionalentwicklung, einschließlich Tourismus und Mobilität, sowie Naturschutzprojekte, Forschung und Monitoring.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Biosphärenreservat!

Fakten

- 1979 von der UNESCO erstmals anerkannt
- ältestes Wald-Biosphärenreservat Deutschlands
- Fläche: ca. 33.700 ha
- Zonierung in Kern-, Pflege- und Entwicklungszone
- Modellregion für nachhaltige Entwicklung
- Lebensräume: Bergwald (84 %), Bergwiesen, Bergbäche, Moore
- Bevölkerung in der Biosphärenregion: 100.000 Menschen

Mit Bus und Bahn

zum Rennsteig

Das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald ist seit vielen Jahren als Fahrtziel Natur-Gebiet, im Rahmen einer Kooperation von Umweltverbänden mit der Deutschen Bahn, anerkannt. Umweltfreundlich unterwegs sein – das ist bei der An- und Abreise möglich, denn die Region ist durch ihre zentrale Lage in Deutschland mit der Bahn sehr gut erreichbar. Während Ihres Aufenthaltes sind Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln mobil.

Rennsteig-Ticket

– Das Plus für Übernachtungsgäste

In zahlreichen Urlaubsorten im UNESCO-Biosphärenreservat können Übernachtungsgäste täglich mit Rennsteig-Bussen und an Wochenenden und Feiertagen mit dem RennsteigShuttle ohne weitere Entrichtung eines Entgeltes klimafreundlich mobil sein.

Die Gästekarte mit integriertem Rennsteig-Ticket ist Ihr Fahrschein. Sie erhalten diesen automatisch bei der Anreise in folgenden Erholungsorten: Altenfeld, Frankenhain, Gehlberg, Großbreitenbach, Manebach, Neustadt a.R., Gießübel, Schönbrunn, Frauenwald, Masserberg, Schmiedefeld a.R. und Stützerbach. In anderen Orten bei weiteren Vermietern. Fragen Sie danach.

Weiterhin ist in der Gästekarte die Thüringer Wald Card mit Ihren Vorteilen in Freizeiteinrichtungen enthalten.
www.thueringer-waldcard.de

Sie finden bei allen Naturerlebnisangeboten die Hinweise zur Erreichbarkeit mit Bus und Bahn.

Fahrpläne und Infos unter:

www.rennsteig-ticket.de



2018 wurde die Region mit dem Fahrtziel Natur-Award ausgezeichnet. Gewürdigt wird die Verbindung von nachhaltigem Tourismus und umweltfreundlicher Mobilität.

www.fahrtziel-natur.de



Informationszentrum Biosphärenreservat

Ankommen, Entdecken, Erleben



Michael Reichel

Erleben Sie eine faszinierende Einstimmung auf die Natur: Vom Waldspaziergang über eine Tages- und Jahreszeiten-Erfahrung bis hin zum Flug über die Weltkarte oder die Erzählungen von Menschen aus der Region – für jeden ist etwas dabei.

Informationszentrum Biosphärenreservat
in Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl

☎ 03 61 / 5 73 92 46 22
infozentrum.schmiedefeld@nnl.thueringen.de
www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de

Wälder, Wiesen, Moore und Bäche entdecken:

Ausstellung „Lebendige Stille – natürlich!“



Michael Reichel



Michael Reichel

Öffnungszeiten:
täglich von 10.00 – 18.00 Uhr
(verkürzte Öffnungszeiten: Ostern, Pfingsten, Weihnachten, Silvester, Neujahr). Der Eintritt ist frei.

Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Schmiedefeld a. R., Kino

Forschen, Entdecken, Spaß haben

Familienangebote im Informationszentrum

Gemeinsam mit den Rangern geht es auf Entdeckertouren. Wälder, Wiesen und Gewässer erkunden, mit Naturmaterialien basteln, experimentieren und spielerisch die Natur erleben. Das Biosphärenreservat bietet jede Menge Spaß und Abenteuer.



Michael Reichel

Basteln, Spielen, Experimentieren und mehr in den Ferien

Abwechslungsreiches In- und Outdoor-Programm für alle Ferienkinder und Familien.

📍 14.30 – 15.30 Uhr

Februar	April	Juni–August	Okt–Nov	Dezember	Januar 2021
8.2. – 23.2.	6.4. – 19.4.	29.6. – 29.8.	19.10. – 1.11.	25.12. – 30.12.	1.1. – 3.1.

Ein Ferientag im Biosphärenreservat

Gemeinsam einen Vormittag erleben, bei dem es über Naturzusammenhänge viel zu erfahren gibt – Wiesenforscher, Waldentdecker oder Insektenjäger sein.

📍 10.30 Uhr

Februar	April	Juli	August	Oktober
12	8	22	26	21



C. Sting-Schubert



Die Verwaltung des UNESCO-Biosphärenreservats Thüringer Wald wurde mit dem „Thüringer Qualitätssiegel Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ausgezeichnet. Das Zertifikat garantiert die hohe Qualität der Angebote.

Ausstellung „Natur erleben“

Sehen – Hören – Riechen – Fühlen ist das Motto

Fuchs, Uhu, Reh und weitere Tierarten sind in einem 15 qm großen Diorama zu sehen. Man lernt verschiedene Holzarten kennen, kann den Unterschied zwischen einer Schwarte und einer Decke erfühlen, den größten einheimischen Singvogel hören und vieles mehr.



Tourist-Information Frauenwald

Führung durch die Ausstellung

ca. 1–2 Stunden, nach Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.30 Uhr
Eintritt 2 €/ Person, mit Gästekarte frei

 Ausstellung im Gebäude der Tourist-Information Frauenwald, Nordstraße 96, 98694 Ilmenau

 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Frauenwald, Hirsch, 400 m bis zur Tourist-Information, Bahnhof Rennsteig am WE



Matthias Nöcker

Von einer großen Beobachtungskanzel können freilebende Wildtiere, insbesondere unsere größte einheimische Wildart, das Rotwild beobachtet werden. Außerdem gibt es viele interessante Informationen rund um das Thema Wald, Wild und Jagd.

Führungen zur Wildtierbeobachtung

Dauer ca. 2–4 Stunden, im Winter 2 Stunden, max. 15 Personen, 5 €/ Person, 3 €/ Kinder bis 14 Jahre, Anmeldung erforderlich

 03 67 82 / 6 29 47 oder 6 19 25

 Waldhotel Rennsteighöhe, Frauenwald, Am Rothenberg 1, 98694 Ilmenau

 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Rennsteighöhe, 200 m bis zum Hotel

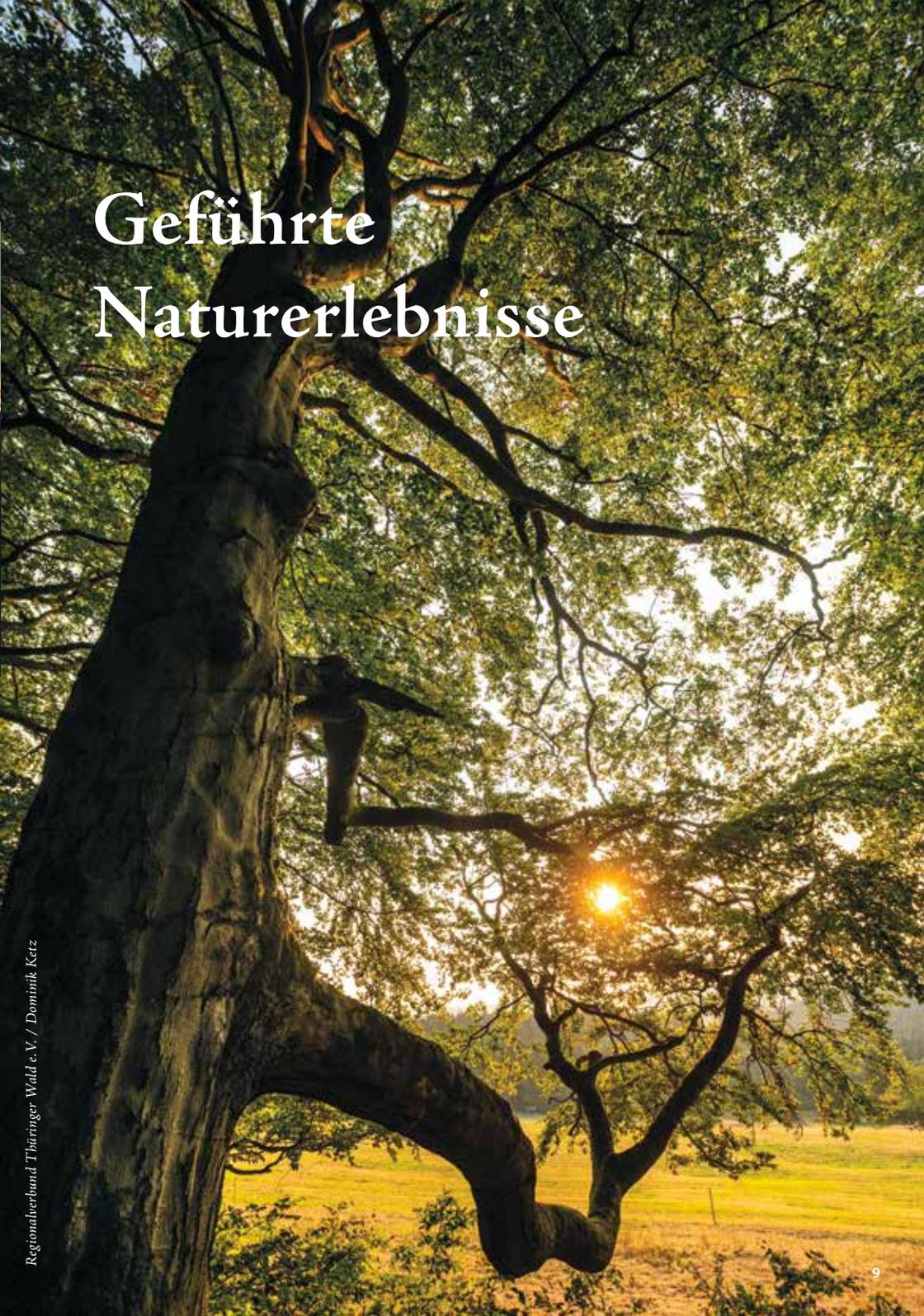
Jan – April	13.30
Mai – Aug	18.00
Sep – Okt	16.00 – 17.00
Nov – Dez	13.30

Förderverein Biosphärenreservat

Vessertal-Thüringer Wald e.V.
Frauenwald, Nordstraße 96
98694 Ilmenau

 03 67 82 / 6 29 47 oder 6 19 25
br-vessertal@t-online.de
www.br-vessertal.de

Geführte Naturerlebnisse



Regionalverband Thüringer Wald e.V. / Dominik Keitz

Unterwegs mit den Rangern

Mit den Rangern auf Tour sein heißt: die Besonderheiten und die Einmaligkeit des Biosphärenreservats erleben und Interessantes über das Gebiet erfahren. Wofür steht die Modellregion von internationalem Rang? Was macht das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald so einmalig? Unsere Wanderrouten sind so gewählt, dass Sie unterwegs einen Eindruck von der Landschaft des Biosphärenreservats bekommen.



C. Sittig-Schubert

Ranger-Touren ...

... rund um Schmiedefeld a. R.

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme kostenfrei

10.30 Uhr, Informationszentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl

ganzjährig, jeden Dienstag (außer 30.6., 29.12.)

Bushaltestelle: Schmiedefeld a. R., Kino

Jan	Feb	Mär	April	Mai	Juni
7	4	3	7	5	2
14	11	10	14	12	9
21	18	17	21	19	16
28	25	24	28	26	23
		31			

... rund um den Bahnhof Rennsteig

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme kostenfrei

10.30 Uhr, Bahnhof Rennsteig, Schmiedefeld a. R., Rennsteig 3, 98528 Suhl

ganzjährig, jeden Dienstag (außer 30.6., 29.12.)

Bushaltestelle: Kreuzung Rennsteig (ca. 500 m zum Treffpunkt), Rennsteig Bahnhof

Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
7	4	1	6	3	1
14	11	8	13	10	8
21	18	15	20	17	15
28	25	22	27	24	22
		29			

... rund um Geraberg

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittel-schwer, Teilnahme kostenfrei

10.30 Uhr, Parkplatz am Geraberger Großthermometer, Elgersburger Straße, 98716 Geraberg

Feb-Dez, mittwochs, 14tägig (außer 23.12.)

Bushaltestelle: Arlesberg Geraer Straße, Geraberg (ca. 300 m zum Treffpunkt)

Feb	Mär	April	Mai	Juni	Juli
5	4	1	13	10	8
19	18	15	27	17	22
		29			

... rund um Heubach

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittel-schwer, Teilnahme kostenfrei

10.30 Uhr, Rezeption, Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe, Heubach, R.-Breitscheid-Str. 41-45, 98666 Masserberg

Feb-Dez, mittwochs, 14tägig (außer 23.12.)

Bushaltestelle: Heubach, Ferienhotel

Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
5	2	14	11	9
19	16	28	25	
	30			

... bei Frankenhain / Lüttsche

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittel-schwer, Teilnahme kostenfrei

10.30 Uhr, Rezeption Campingplatz Lüttschensee, Am Stausee 9, 99330 Frankenhain

Feb-Dez, mittwochs, 14tägig (außer 1.7., 30.12.)

Bushaltestelle: Frankenhain oder Gräfenroda, Dörrberg (je ca. 5 km zum Treffpunkt)

Feb	Mär	April	Mai	Juni	Juli
12	11	8	6	3	15
26	25	22	20	17	29

... rund um die „Volle Rose“, Langwiesen

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme kostenfrei

10.30 Uhr, Wanderparkplatz (asphaltiert) Schortestraße 57, 98693 Ilmenau

Feb-Dez, mittwochs, 14tägig (außer 1.7., 30.12.)

Bushaltestelle: Ilmenau, Hüttenholzstraße (ca. 1,5 km Fußweg zum Treffpunkt)

Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
12	9	7	4	2
26	23	21	18	16

... rund ums Schwalbenhaupt

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme kostenfrei

10.00 Uhr, Park- und Rastplatz Schwalbenhaupt an der L2052, 98666 Masserberg

ganzjährig, jeden Donnerstag (außer 2.1., 21.5., 2.7., 24.12., 31.12.)

Bushaltestelle: Masserberg, Abzw. Katzhütte

Jan	Feb	Mär	April	Mai	Juni
9	6	5	2	7	4
16	13	12	9	14	11
23	20	19	16	28	18
30	27	26	23		25
			30		

... rund um Vesser

Dauer ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittel-schwer, Teilnahme kostenfrei

10.30 Uhr, Parkplatz an der Kirche, Vesser, Breitenbacher Straße, 98528 Suhl

ganzjährig, jeden Donnerstag (außer 2.1., 21.5., 2.7., 24.12., 31.12.)

Bushaltestelle: Vesser, Ort

Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
9	6	3	1	5	3
16	13	10	8	12	10
23	20	17	15	19	17
30	27	24	22	26	
			29		

... Lebendige Stille – Natürlich!

Dauer ca. 2,5 Stunden, Schwierigkeitsgrad leicht, Teilnahme kostenfrei

10.45 Uhr, Informationszentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl

jeden 1. Samstag im Monat

Bushaltestelle: Schmiedefeld a. R., Kino

Jan	Feb	Mär	April	Mai	Juni
4	1	7	4	2	6
Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
4	1	5	3	7	5

Hinweis: Die Dauer und Länge der Wanderungen wird an die Wettersituation angepasst. Bei besonders widrigen Witterungsbedingungen werden die Wanderungen aus Sicherheitsgründen abgesagt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Gruppen ab 8 Personen bitte Voranmeldung.

Alle Touren-Treffpunkte sind mit Bus und Bahn erreichbar. Die Fahrpläne finden Sie unter www.rennsteig-ticket.de.

Informationszentrum Biosphärenreservat
Schmiedefeld a. R.
Brunnenstraße 1
98528 Suhl
☎ 03 61 / 5 73 92 46 22

Unterwegs mit Kennern der Region

Erleben Sie herrliche Aussichten, lernen Sie heilkräftige Kräuter, botanische Schätze oder geheimnisvolle Orte kennen und nutzen Sie die einmalige Gelegenheit, mit echten Kennern der Region unterwegs zu sein. Unsere Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer und Partner-Naturführer nehmen Sie mit auf Entdeckungsreisen durch das Biosphärenreservat.

Sie sind im Gebiet verwurzelt, verstehen sich als Botschafter der Region, verfügen über Spezialwissen oder haben ein spezielles Thema, das sie ihren Gästen nahebringen wollen. In besonderer Weise identifizieren sie sich mit den Zielen des Biosphärenreservats Thüringer Wald.

Neben den im Heft aufgeführten Wanderungen bieten die Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer und Partner-Naturführer ein weiteres reichhaltiges Programm: beispielsweise Tagestouren, Kräuterwanderungen, Radtouren, kleine Rundwanderungen, Kinderprogramme, Familientage, Führungen für kleine Gruppen oder für ganze Reisegesellschaften.

Die Anbieter freuen sich auf Ihre individuelle Anfrage! Nicht das passende Angebot dabei oder wünschen Sie weitere Informationen?

☎ 03 61 / 5 73 92 46 22 oder

www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de

Unsere Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer haben eine bundesweit einheitliche Ausbildung abgeschlossen.

Unsere Partner-Naturführer sind ausgezeichnet nach strengen Kriterien im Bereich Umwelt, Soziales, Regionalität, Qualität und Service.

Alle Angebote stehen für nachhaltige Naturerlebnisse der besonderen Art.

Lassen Sie sich ein auf das Abenteuer Biosphärenreservat!

Hinweis: Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr.

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Zertifizierte Natur-
und Landschaftsführerin

Kerstin Burkhardt
Gehlberg

☎ 03 68 45 / 5 03 32
Cafestubegehlberg@t-online.de



ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Gehlberger Wiesenschätze - Augenweide und Tischlein deck dich

Gehlberg ist von herrlichen Bergwiesen umgeben, durch die uns unsere Wanderung führen wird. Hier finden wir zahlreiche Pflanzen, die noch unsere Großmütter gebrauchten.

Als Gewürz, Gemüse und heilendes Kraut könnten sie auch heute wieder unser Leben reicher machen. Nach einer kleinen Einführung und Verkostung wandern wir hinaus und erfahren einiges Interessantes über die „Schätze am Wegesrand“.



Matthias Heiler

Tour

2-stündige Wanderung, Schwierigkeitsgrad leicht,
Länge 2 km, Kosten 6 €/Person

☎ 03 68 45 / 5 03 32

📍 **10.00 Uhr**, Cafestube Gehlberg,
Hauptstraße 35,
98528 Suhl

🗺 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Gehlberg, Wendeschleife

📅 **Mittwoch und Samstag**

Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt
Mi 06	Sa 06	Mi 01	Mi 05	Mi 02	Mi 07



Matthias Heiler



Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer

Claudia und Marian Endres
Erfurt

ZNL
Angebot mit zertifiziertem Naturführer

☎ 0177/3 86 18 61
info@geolebnis.de
www.geolebnis.de



„Wald spielerisch entdecken“

 Wanderung mit spielerischen Entdeckungen und Erlebnissen für Familien und Junggebliebene. Den Wald mit allen Sinnen erleben: Wie funktionieren Bäume und wie wächst der Wald? Was bedeutet Wildnis und der Wald für den Menschen? Wie leben Tiere eigentlich im Wald?

„Vom Wald und der Geschichte“

 Auf einem Streifzug in die Umgebung von Schmiedefeld a. R. werden geschichtliche Einblicke in die Region vermittelt und Naturphänomene erklärt.

Touren

Dauer ca. 3 Stunden, 3,5 km, leicht, geeignet für Kinder ab 5 Jahre, Kosten: 4 € / Kinder ab 5 Jahre; 8 € / Person und Kinder ab 10 Jahre

Anmeldung erforderlich bis 5 Tage vor dem jeweiligen Termin, Teilnehmerzahl ab 2 Personen bis max. 20

 Die **Termine** für die Wanderungen sowie die Möglichkeit der Anmeldung finden Sie unter: www.geolebnis.de

„Biosphärenreservatsrunde um Schmiedefeld a. R. und Frauenwald“

Geführte Tageswanderung in der Umgebung von Schmiedefeld a. R. und Frauenwald. Unterwegs erhalten Sie Erläuterungen zur Region, zur Geschichte und den Besonderheiten des UNESCO-Biosphärenreservats Thüringer Wald.

„Streifzug

durch das Biosphärenreservat Thüringer Wald“

Geführte Tageswanderung durch die drei Zonen des Biosphärenreservats. Unterwegs erhalten Sie Erläuterungen zur Region, Geschichte und den Besonderheiten der Zonierung in einem Biosphärenreservat.

 **Treffpunkt für alle Touren:** Bahnhof Rennsteig, Schmiedefeld a. R., Rennsteig 3, 98528 Suhl

 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de

Bushaltestelle: Kreuzung Rennsteig (ca. 500 m zum Treffpunkt), Rennsteig Bahnhof

Touren

Dauer ca. 6,5 Stunden, 13,5 km, Schwierigkeitsgrad mittel, geeignet für Kinder ab 12 Jahre, Kosten: 17 € / Person

Anmeldung erforderlich bis 5 Tage vor dem jeweiligen Termin, Teilnehmerzahl ab 2 Personen bis max. 20



Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Christine Sophia Eschenbach

Schmiedefeld a. R. / Masserberg

☎ 0179 / 531 3742
jsj-fachzeitschrift@posteo.de




Die Heilkraft des Waldes an Leib und Seele erfahren

Erleben Sie beim Wandern die Kraft der Bäume und lernen Sie im „Gespräch mit ihnen zu sein“. Wer sich dafür öffnen kann, empfängt tiefe Impulse der Regeneration des eigenen Körpers, sofort spürbar als Entspannung des Nervensystems. Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mehr über die Weisheit und Heilkraft des Waldes zu erfahren.

Jan	März	April	Sep	Okt
Mo 06	Di 24	So 05	Do 17	So 31

Tour

3-stündige Wanderung, Schwierigkeitsgrad leicht bis mittelschwer, 45 € / Person, Kinder kostenfrei, Voranmeldung erforderlich

 Treffpunkt bei Anmeldung

☎ 0179 / 531 3742
jsj-fachzeitschrift@posteo.de

 Termine für beide Touren auch nach individueller Vereinbarung möglich

Heilkräuterwanderung mit der Heilpraktikerin Christine Eschenbach

Erfahren Sie Wissenswertes über Thüringen als Kräuterland und die Geschichte der Buckelapotheker und Wanderapothekerinnen. Lernen Sie die Pflanzen am Wegesrand kennen und verstehen, was sie erzählen können. Genießen Sie die einmalige Schönheit des Thüringer Waldes.

Mai	Juni	Juli	Aug
Do 07	Do 05	So 05	Sa 15

Tour

3-stündige Wanderung, Schwierigkeitsgrad leicht bis mittelschwer, 25 € / Person, Kinder kostenfrei, Voranmeldung erforderlich

 Treffpunkt bei Anmeldung

☎ 0179 / 531 3742
jsj-fachzeitschrift@posteo.de





Christine Sophia Eschenbach

Wandern und singen

mit der Heilpraktikerin Christine Sophia Eschenbach

„Die alten Lieder singen und dem Herzen Frohsinn bringen!“ – wie wäre das? Es wird viel zu wenig selber gesungen, dabei kann jeder singen und seine Stimmung zum Guten wandeln. Selber singen ist Medizin, es weitet den Innenraum des Körpers. Dies ist unmittelbar am Bewegungsablauf beim Wandern spürbar und auf diese besondere Weise verbinden wir uns mit der Heilkraft des Waldes.

„Gelenkschonend“ wandern

– Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfe erlernen

Jin Shin Jyutsu ist ein uraltes uns angebornes Wissen, das wir in jeder Situation verwenden können. Eine Medizin aus den Händen, die Sie nutzen können, rechtzeitig beginnende Gelenk- und Rückenschmerzen beim Wandern wieder auflösen. Lernen Sie die Methode kennen entlang des einmalig schönen Rennsteigweges und Sie werden staunen, was selbst bei bereits vorhandenen Beschwerden wieder geht.

Beide Tagestouren:

Schwierigkeitsgrad leicht bis mittelschwer, 70 € / Person, Paare zahlen einen Beitrag, Kinder kostenfrei

Achten Sie auf wettergerechte Kleidung und bequeme Laufschuhe. Rucksack mit Getränken mitbringen und für den kleinen Hunger etwas parat haben.



Christine Eschenbach

- Die **Termine** für die Wanderungen und die Treffpunkte finden Sie unter www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de oder auf Anfrage unter
- 0179 / 51 37 42 oder jsj-fachzeitschrift@posteo.de. Individuelle Terminvereinbarungen für Gruppen sind jederzeit möglich.
- Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de

Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Nadine Heßler
Hinternah

0151 / 59 42 38 56
waldrusch-creation@web.de



ZNL
Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Gutes

aus dem Thüringer Wald

Wir sind unterwegs auf alten Handelswegen im Glasbachtal und genießen die Stille des Tales. Früher war es nicht so: Erfahren Sie beim Wandern spannend erzählt Geschichtliches rund um das Thüringer Handwerk in der Region.

Hinweis: Bitte Verpflegung und Getränk aus dem eigenen Rucksack mitbringen. Festes Schuhwerk und geeignete wetterfeste Kleidung notwendig. Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Wanderführers ist ausgeschlossen.

Tour

ca. 3 Stunden, 7 km, Schwierigkeitsgrad mittelschwer, zu Beginn ca.1,5 km Aufstieg auf schmalen Fußpfad, geeignet für Kinder ab 12 Jahren
Kosten: 8 € / Person, max. 15 Personen, Voranmeldung erforderlich

0151 / 59 42 38 56

10.00 Uhr, Parkplatz am Schwimmbad, Schleusingerneundorf, Glasbach, 98553 Schleusingen

Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Schleusingerneundorf, Bahnhof

Donnerstag

April	Mai
23	28



Roland Holland-Letz

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Zertifizierter Natur-
und Landschaftsführer

Roland Holland-Letz
Zella-Mehlis

☎ 03682 / 47791 72
hl-event100-zm@t-online.de



Roland Holland-Letz



Erlebnis Thüringer Wald

Die Wanderungen „Erlebnis Thüringer Wald“ unter Leitung des ZNL Roland Holland-Letz führen Sie in das Gebiet des Mittleren Thüringer Waldes und darin eingebunden das Biosphärenreservat Thüringer Wald. Sie erleben die typische Landschaft mit kleinen engen und tiefen Tälern, Felsen und Bergrücken. Darunter auch die Höchsten – der Beerberg und der Schneekopf. Herrliche Bergwiesen, der Bergwald und das Plätschern der Bergbäche sind die Begleiter. Geschichten und Sagen, Wissenswertes zur Landschaft und Kultur des Thüringer Gebirges und seiner Menschen ergänzt die Wanderungen und wird Ihnen jede zum Erlebnis werden lassen. Lassen Sie sich entführen in eine vielfältige Natur. Genießen Sie Wanderungen mit grandiosen, weiten Blicken aber auch vielen kleinen Überraschungen auf und neben dem bekanntesten Wanderweg Deutschlands, dem „Rennsteig“.

Wo Thüringen am höchsten ist – von Mooren, Teufeln, Schneekopfkugeln und anderen Kuriositäten

Bergwiese und Bergriese – eine frühlingshafte Berg- und Talwanderung

Wandern mit Klassik – Ins Vessertal und auf den Adlersberg mit der Harmonie der Natur und klassischen Klängen

Tour 1

ca. 6 Stunden, Rundwanderung; mittelschwer mit teilweise steilen Auf- und Abstiegen; Einkehrmöglichkeit am Ende: Gaststätte „Kanzlersgrund“

📍 **9.00 Uhr**, am Parkplatz „Suhler Ausspanne“, Verbindungsstraße Schmücke-Oberhof, L1129

🚌 **Bushaltestelle**
Suhler Ausspanne

📅 **Samstag**

Mai
16

Tour 2

ca. 7 Stunden; Rundwanderung; mittelschwer mit teilweise Waldpfaden und steileren Anstiegen; Einkehrmöglichkeit gegeben

📍 **9.00 Uhr**, Parkplatz Kanzlersgrund (Verbindungsstraße Oberhof-Oberschönau)

🚌 **Bushaltestelle**
Kanzlersgrund, Gasthaus

📅 **Samstag**

Juni
20

Tour 3

ca. 6 Stunden, Rundwanderung; mittelschwer; Einkehrmöglichkeit gegeben

📍 **9.00 Uhr**, Wanderparkplatz Wegscheide, gelegen an der Landesstraße L1140 Schmiedefeld a. R.-Suhl

🚌 **Bushaltestelle**
Wegscheide

📅 **Samstag**

Juni
27

Auf den Spuren der Wilderer-Romantik



rund um das Berg- und Glasmacherdorf Gehlberg

Es gibt sie noch die dichten Wälder und steilen Schluchten und in ihnen schmale Pfade, auf denen sich manchmal Schlimmes aber auch Romantisches abgespielt hat. Viele Geschichten über die nicht erlaubte Jagd, die Wilderei, werden zu hören sein und beim Wandern auf dem Wilderer Pfad bei Gehlberg am Nordhang des Schneekopfes im tiefen „Schneetiegel“ selbst zu erspüren sein.

Schmücker Runde – Zwischen Teufelskreis und Finsterberg

Herbstbunt – Eine „sagenhafte“ Herbstwanderung im Talkessel von Zella-Mehlis um und über den Ruppberg

Tour 4

ca. 6-stündige Rundwanderung; mittelschwer auf festen Waldwegen; Einkehrmöglichkeit: „Suhler Hütte“

📍 **9.00 Uhr**, Parkplatz Schneekopf, gelegen an der Landesstraße L1129 Schmücke-Oberhof

🚌 **Bushaltestelle**
Schneekopf

📅 **Samstag**

Sep
05

Tour 5

ca. 5,5-stündige Rundwanderung; mittelschwer mit teilweise steilen Auf- und Abstiegen auf Waldwegen und Pfaden; Einkehrmöglichkeit auf dem Ruppberg

📍 **9.30 Uhr**, Parkplatz Ruppberg (Landstraße Zella-Mehlis-Oberschönau)

🚌 **Bushaltestelle**
Ruppberg

📅 **Samstag**

Okt
10

Tour

ca. 5-stündige Rundwanderung; mittelschwer mit teilweise steilen Waldpfaden; Besichtigung des „Wilderer“ Museums Gehlberg im Anschluss möglich

📍 **9.30 Uhr**, Parkplatz Glas- und Wilderermuseum, Gehlberg, Glasmacherst. 2, 98528 Suhl

🚌 **Bushaltestelle**
Gehlberg, Wendeschleife

📅 **Samstag**

Mai	September
09	19

Für alle Touren gilt: mittelschwere bis schwere Tagestouren, Kosten 5 € / Person, Anmeldung bis 2 Tage vor Termin erforderlich:

☎ 0 36 82 / 4 77 91 72 oder hl-event100-zm@t-online.de

🚌 **Fahrpläne:**
www.rennsteig-ticket.de

Hinweis: Geeignete Bekleidung und Schuhwerk sowie Kondition erforderlich, nicht geeignet für gehbehinderte Personen und Kleinstkinder, Einkehr möglich, Rucksackverpflegung sinnvoll, weitere Termine für Gruppen ab 5 Personen nach Vereinbarung.

Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Winfried Kinscherff
Gehlberg

☎ 0152 / 34 56 14 05
bergwiese-gehlberg@t-online.de

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer



Winfried Kinscherff

Nordic Walking – aber richtig!

Durch Nordic Walking werden Bereiche des Rückens aktiviert, die beim normalen Laufen nicht angesprochen werden. Walken Sie mit mir und lernen Sie alles über Technik, Tempo und den richtigen Stockeinsatz. Dabei genießen Sie die erwachende Natur des Schneekopfs und erleben die weiten Ausblicke vom Schneekopfgipfel ins Tal der Gera.

Tour

2 Stunden, Kosten 8 € / Person, mit Gäste- oder Kurkarte 4 €. Anmeldung erforderlich

Hinweis: Bitte an festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung denken. Eigene Stöcke notwendig, Ausleihe auf Anfrage.

☎ 0152 / 34 56 14 05 oder bergwiese-gehlberg@t-online.de

📍 **7.00 Uhr, Bushaltestelle** Parkplatz Ritter, Gehlberg, Ritterstraße, 98528 Suhl

📅 **Samstag**

Mai	Juni	Juli	Aug	Sep
09	13	11	29	12
	27	25		26

Hirschröhren am Gabelbachkopf – Wanderung in die Dämmerung



Erfahren Sie Wissenswertes über das Wild im Biosphärenreservat. Mit etwas Glück hören Sie auch das Röhren der männlichen Rothirsche. Der Hirsch will damit sagen, ich bin jetzt hier, der Brunftplatz ist besetzt, Nebenbuhler halte dich raus. Was ist, wenn er doch kommt?

Tour

1,5–3-stündige Wanderung, Schwierigkeitsgrad mittelschwer, Kosten 6 € / Person, mit Gäste- oder Kurkarte 5 €, 3 € / Kind, Anmeldung erforderlich

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Fernglas (wenn vorhanden)

☎ 0152 / 34 56 14 05 oder bergwiese-gehlberg@t-online.de

📍 **19.00 Uhr, Bushaltestelle** Parkplatz Ritter, Gehlberg, Ritterstraße, 98528 Suhl

📅 **Samstag**

September	Oktober
12	3
26	

Naturschätze im Quellgebiet der Zahmen Gera

Mit der heilsamen Kraft des Waldes sich selbst neu erfahren



Jedes Naturvolk kennt Rituale, in denen sich der Mensch innig mit der Natur verbindet. Wir tauchen ein in die Lebensräume von Wasseramsel, Schwarzstorch und Schwarzspecht. Lassen Sie die Natur auf sich wirken. Sie werden Übungen und Rituale kennenlernen, die ein Natur- und Selbsterleben ermöglichen in müheloser Aufmerksamkeit und mit allen Sinnen.

Für alle Touren von Herrn Kinscherff und Frau Würtz gilt:

🗺 **Fahrplan:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Gehlberg, Parkplatz Ritter

Tour

4–6-stündige Wanderung, je nach Strecke, Schwierigkeitsgrad mittelschwer, Mindestalter 14 Jahre, Kosten: 11 € / Person, mit Gäste- oder Kurkarte halber Preis, max. 12 Personen, Voranmeldung erforderlich

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung, Rucksackproviant und Getränk (unterwegs keine Einkehrmöglichkeit), Sitzunterlage

☎ 0152 / 34 56 14 05 oder bergwiese-gehlberg@t-online.de

📍 **8.30 Uhr, Bushaltestelle** Parkplatz Ritter, Gehlberg, Ritterstraße, 98528 Suhl

📅 **Freitag**

Mai	Juni	Juli	Aug	Sep
08	12	10	28	11
	26	24		25

Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Karin Würtz
Gehlberg

☎ 0152 / 21 60 67 98
bergwiese-gehlberg@t-online.de

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Steile Täler – klares Wasser

Eine Familienwanderung von Gehlberg ins Quellgebiet der Zahmen Gera

An den steilen Hängen des Thüringer Waldes entspringen vielerorts kleine Bergbäche, die dann rieselnd und rauschend zu Tale eilen. Zu einem dieser Bäche wollen wir wandern, ihn in seinem Quellgebiet besuchen und ein Stück seines Weges begleiten, ihn beobachten, an und mit ihm spielen. Zum Abschluss genießen wir unser Mittagsbrot auf einer schönen Waldwiese.

Tour

ca. 4 Stunden, Länge ca. 5,5 km, Trittsicherheit wird aufgrund der Wegbeschaffenheit vorausgesetzt, Kosten 8 € / Person, 4 € / Kind, Anmeldung erforderlich

Hinweis: Geeignet für Familien mit Kindern im Grundschulalter und Erwachsene, die das Kind in sich nicht vergessen haben (ältere und jüngere Kinder nur nach Absprache)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Rucksackproviant und Getränk, kleines Handtuch für die Füße (ein Stück des Weges können wir barfuß gehen)

☎ 0152 / 21 60 67 98 oder bergwiese-gehlberg@t-online.de

📍 **Bushaltestelle** Parkplatz Ritter, Gehlberg, Ritterstraße, 98528 Suhl

📅 **Termine unter:**

www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Zertifizierter Natur-
und Landschaftsführer

Rudi Krannich
Ilmenau

☎ 01 62 / 9 77 09 45
p.krannich@gmx.de



Gipfelwanderung zum Kickelhahn:

Unterwegs auf Goethes Spuren

Wie wäre es einmal mit einer Wanderung auf Ilmenaus Hausberg – den Kickelhahn?

Der bekannte Ilmenauer Hausberg birgt allerlei Geheimnisse, Geschichten und Anekdoten. Seien Sie gespannt auf die literarische und geschichtliche Untermalung durch Ihren zertifizierten Natur- und Landschaftsführer Rudi Krannich.

Tour

5 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittelschwer,
mind. 5 Personen, 8 € / Person, Voranmeldung erforderlich

☎ 01 62 / 9 77 09 45 oder p.krannich@gmx.de

📍 **10.30 Uhr**, Parkplatz Festhalle, Naumannstraße 22,
98693 Ilmenau

 **Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de**
Bushaltestelle: Ilmenau, Festhalle oder Bahnhof
Ilmenau-Bad (ca. 300 m bis zum Treffpunkt)

 **Samstag**

Sep

26



Karin Bauer



Jörg Vogt

Sonnenaufgangswanderung in Ilmenau

Möchten Sie den Wald und die Sonne ganz früh erleben? Dann starten Sie mit einer Sonnenaufgangswanderung ins Wochenende. Sie werden zu einem gemütlichen Plätzchen geführt. Genießen Sie bei einem kleinen Imbiss die morgendliche Stimmung und die aufgehende Sonne über Ilmenau.

Tour

2 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittelschwer,
wetterabhängig, mind. 5 Personen, 10 € / Person,
Voranmeldung unbedingt erforderlich

☎ 01 62 / 9 77 09 45 oder p.krannich@gmx.de

📍 Parkplatz Festhalle, Naumannstraße 22,
98693 Ilmenau

 **Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de**
Bushaltestelle: Ilmenau, Festhalle oder Bahnhof
Ilmenau-Bad (ca. 300 m bis zum Treffpunkt)

 **Samstag**

Aug	Okt
29	03
5.00 Uhr	6.00 Uhr

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer
Wanderführer im Rennsteigverein 1896 e.V.
und Thüringerwald-Verein 1880 e.V.

Willi Lehmann
Ilmenau

☎ 0 36 77 / 465 225 und 0152 / 54 21 91 36
willi@altrenner.de

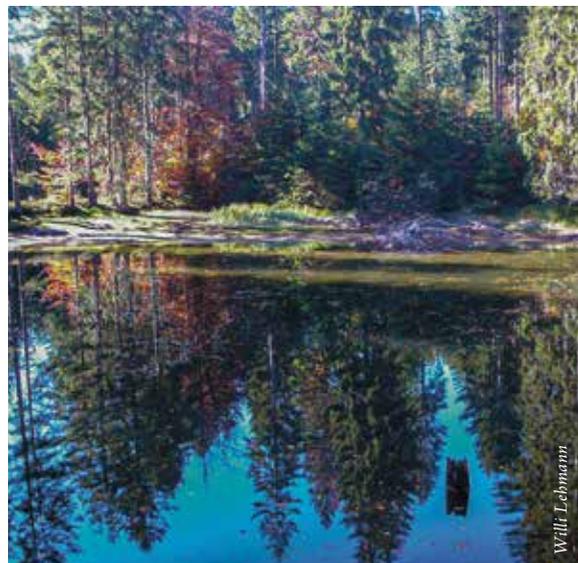


Tagestour:



Erlebnis Biosphärenreservat

Kommen Sie mit auf eine informative Wanderung durch das Biosphärenreservat. Sie führt vom Bahnhof Rennsteig über Allzunah zum Großen und Kleinen Dreiherrenstein. Von dort geht es durch die Kernzone „Marktal und Morast mit Finsterem Loch“. Nach einer kleinen Rast am seifigen Teich geht es weiter über den Wildpfad vorbei am Keller zum Finsteren Loch bis zum Gasthaus Auerhahn. Von hier erfolgt der Abstieg über den Schlossberg zum Gundelachhaus und Bahnhof in Stützerbach. Ab hier treten Sie ihre individuelle Rückreise an.



Willi Lehmann

Tour

Dauer 6 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittelschwer, Streckenlänge 13 km, max. 20 Personen, Kosten 5 € / Person, Kinder und Mitglieder von Wandervereinen des DWV frei. Anmeldung erwünscht.

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Bekleidung mitbringen. Rucksackverpflegung für unterwegs. Bei Wunsch Einkehr im Gasthaus Auerhahn möglich.

An- und Abreise mit dem Rennsteig-Shuttle ab Erfurt, Ilmenau möglich.

☎ 0 36 77 / 465 225 und 0152 / 54 21 91 36

📍 **10.10 Uhr**, Bahnhof Rennsteig, Rennsteig 3, Schmiedefeld a. R., Eingang Gleis 1

📄 **Fahrpläne:**
www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Kreuzung Rennsteig (ca. 500 m zum Treffpunkt); Bahnhof Rennsteig
Rückfahrt: Bushaltestelle: Stützerbach, Eintracht; Bahnhof Stützerbach

📅 **Samstag**

Mai	Juni	Aug	Okt
02	27	01	17

Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Christian Sachs
Masserberg

☎ 03 68 70 / 5 00 94
kulturglas@t-online.de



ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Die Reizklima-Wanderung

im staatlich anerkannten Heilklimatischen Kurort Masserberg

Im staatlich anerkannten Heilklimatischen Kurort Masserberg finden Sie ideale Bedingungen, die Freude an der Bewegung neu zu entdecken und dabei auch ganz nebenbei das Immunsystem zu fordern und schonend zu trainieren. Ein wertvoller Beitrag für Ihre Gesundheit, der Sie bestimmt bereichern wird! Freuen Sie sich auf dienliche Informationen zum Thema, kurzweilig präsentiert von Christian Sachs.

Tour

ca.1 Stunde, Länge 1,5 km, Schwierigkeitsgrad: leicht, Höhenunterschied von ca. 785 m – 803 m, Kosten 10 € / Person, Kinder bis 14 Jahre frei, Voranmeldung erforderlich

Hinweis: Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken

☎ 03 68 70 / 5 00 94

📍 **9.30 Uhr**, Christian Sachs Kulturglas, Hauptstraße 7a, 98666 Masserberg

📅 **Mittwoch und Samstag**

Tipps zum Angebot:

Besuchen Sie die Werkstattgalerie KULTURGLAS Christian Sachs in der Hauptstraße 7a in Masserberg und erleben Sie ihn als anerkannten Künstler (VBKTH). Produkte aus der Region, Handarbeit Made in Thüringen! Kulturglas-Glas-kultur? Kunst oder Handwerk? Sie finden es heraus!

📍 Im Rahmen der **Mittwoch, 16.00 Uhr** und **Samstag, 14.00 Uhr**, stattfindenden Präsentationen, erfahren Sie alles Interessante zum Thema Glas!

Anschließend können Sie selbst unter Anleitung das Glas bearbeiten. Ein Schlüsselerlebnis auch für Kinder ab 6 Jahren. Das Angebot ist barrierefrei. Die aktuellen Öffnungszeiten der Werkstattgalerie und Preise für die Präsentationen finden Sie auf www.kulturglas.de

Colette Sachs



Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer

André Amelang

Stützerbach

☎ 0152 / 26 72 34 62
andreamelang@web.de

Rudi Krannich

Ilmenau

☎ 0162 / 977 0945
p.krannich@gmx.de



Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer



Matthias Helber

Tour

4-stündige Wanderung, Schwierigkeitsgrad mittelschwer, max. 20 Personen, Kosten 5 €/Person, Kinder bis 14 Jahre frei
Hinweis: Bei der Tour ist mit walddtypischen Gefahren zu rechnen, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, Wanderschuhe und angepasste Kleidung sind notwendig, Verpflegung aus dem eigenen Rucksack.

📍 **10.00 Uhr**, Wanderparkplatz am Waldgasthaus Auerhahn, Stützerbach, Auerhahnstraße 50, 98694 Ilmenau

🗺 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle Stützerbach, Eintracht (ca. 1,5 km zum Treffpunkt)

📅 **Termine:** weitere Termine für Gruppen auf Anfrage

Aug	Sep	Okt
Mi 19	Mi 23	Sa 24

Wildnis-Tour im Biosphärenreservat

„Natur Natur sein lassen.“ Das ist das Motto in den Kernzonen im UNESCO-Biosphärenreservat. Auf ausgewählten Flächen wird der Wald nicht mehr bewirtschaftet. Er entwickelt sich nach den Gesetzen der Natur. Wurzelteller, Totholz, Baumpilze, Flechten, Moose, Schwarzspechte – ein wahres Refugium.

Erleben Sie selbst, wie der Wald wieder zur Wildnis wird.

Anbieter

Haus des Gastes

Luftkurort Stützerbach
Papiermühlenstraße 1
98694 Ilmenau

☎ 03 67 84 / 5 02 11
stuetzerbach-kurort@t-online.de
www.stuetzerbach.de



Katja Bauer

Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Brunhilde Schumacher

Suhl

☎ 0 36 81 / 72 29 23



Katja Bauer



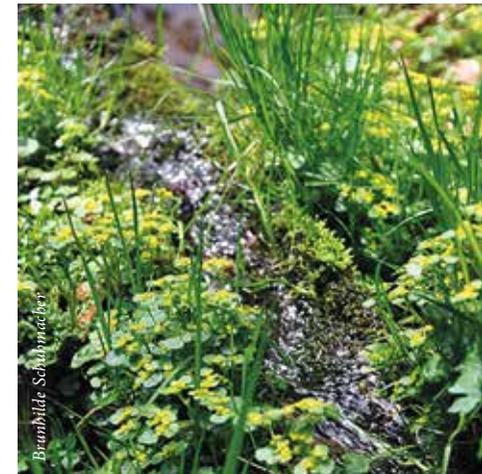
Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Unterwegs vom Wasser zum Eisen im Vessertal



Natur und Kultur im Biosphärenreservat
Thüringer Wald erleben

Während der Tour im Oberen Vessertal erfahren Sie auf der Wanderung, der Einfahrt ins Eisen-Bergwerk und/oder dem Besuch des Bergbaumuseums Wissenswertes über das Biosphärenreservat, das Land, die Menschen, das Wasser und das Erz.



Brunhilde Schumacher

Tour

ca. 6 Stunden, inkl. Wanderung und Besichtigungen, Kosten 5 € je Erwachsener, Kinder bis 14 Jahre frei, mind. 4 Personen, Anmeldung erforderlich bis Vortag 18 Uhr

optional buchbar: 2 € Eintritt / Bergbaumuseum;
8 € Eintritt / Besucherbergwerk.

Hinweis: Festes Schuhwerk und Wanderkleidung sind notwendig. Das Angebot ist auch für Gruppen und Kinder (ab zehn Jahre) individuell buchbar.

☎ 0 36 81 / 72 29 23

📍 Uhrzeit nach Anmeldung, Wanderparkplatz Wegscheide Suhl (gelegen an der Landesstr. L1140 Schmiedefeld-Suhl)

🗺 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle Hinfahrt Wegscheide; Rückfahrt Schmiedefeld, Schwarzer Crux; Vom Schwarzen Crux aus kann die Rückfahrt individuell angetreten werden (Verkürzung der Wanderung auf 5 km).

Mai	Juli	Aug
Sa 09*	Fr 24	Fr 07
		Fr 14
		Fr 21
		Fr 28

* Crux-Fest



Bergmann

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Zertifizierte Natur-
und Landschaftsführerin

Kerstin Traut
Ilmenau

☎ 0176 / 85 63 46 64
traut.kerstin@web.de



Zertifizierte Natur-
und Landschaftsführerin

Christina Petzold
Arnstadt

☎ 0175 / 1529063
post@natur-vital-thueringen.de



ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer

Augen zu und durch die Natur – Sinneswanderung in die wildromantischen Täler am Knöpfelstaler Teich



Kerstin Traut

Heiter plätschernde Bäche, wogende Wipfel und duftende Bergwiesen – gemeinsam entdecken wir die einmalig schöne Natur am Finsteren Loch und Knöpfelstaler Teich und erfahren unmittelbar, was schon den jungen Goethe in diese wilden, abgelegenen Täler zog.

Wir erfahren allerhand Wissenswertes zur heimischen Pflanzen- und Tierwelt und halten Ausschau nach Waldgenien und anderen sagenumwobenen Gestalten.

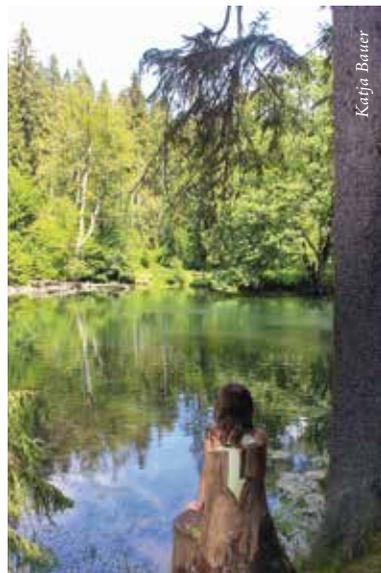
Tour

4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittel (teilweise steiles Gelände, aber es wird langsam gewandert, 4 km, Kosten: 6 €/Person, 2 €/Kinder bis 12 Jahre, Voranmeldung erforderlich,
Hinweis: Bitte an wetterfeste Kleidung denken, Sonnenhut nicht vergessen, Getränke/Verpflegung für unterwegs mitbringen, Einkehrmöglichkeit vor und nach der Wanderung im Waldgasthaus Auerhahn.

☎ 0176 / 85 63 46 64

📍 **14.00 Uhr**, Wanderparkplatz am Waldgasthaus Auerhahn, Stützerbach, Auerhahnstraße 50, 98694 Ilmenau

📄 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Stützerbach, Eintracht (ca. 1,5 km zum Treffpunkt)



Kerstin Traut

Anfahrt für alle Touren von Frau Petzold:

📄 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Stützerbach, Meyersgrund
Bahnhof Stützerbach am WE

„Männerkräuter“



Ein Kräuterrundgang nicht nur für Männer!

Entdecken Sie mit der Kräuterfee Christina Petzold die Natur um den Meyersgrund. Erkennen Sie unter professioneller Führung gesunde und kraftbringende Wildkräuter, nicht nur für den männlichen Zeitgenossen. Sie erhalten Tipps und Anregungen für die familiäre Hausapotheke.

Nach dem Rundgang können Interessierte gemeinsam mit der Kräuterfee die Herstellung eines Wildkräuter-Dips ausprobieren und verkosten.



Christina Petzold

Tour

2,5 Stunden, geeignet für alle Altersgruppen, soweit gut zu Fuß, besonders für Kinder pädagogisch wertvoll, 8 €/Person, 4 €/Kinder bis 12 Jahre, Voranmeldung erwünscht:

☎ 0175 / 152 90 63

📍 **10.00 Uhr**, Rezeption
Waldcampingplatz Meyersgrund,
Schmücker Straße 91,
98693 Manebach

📅 **Samstag**

Mai

23



Christina Petzold



Christina Petzold

„Sonnenkräuter“



Wanderung zum Sommerfest

Christina Petzold, Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald, lädt ein zur Natur-Entdecker-Tour rund um den Meyersgrund in Manebach. Erkennen Sie unter professioneller Führung gesunde und kraftbringende Wildkräuter im Sommer.

Nach dem Rundgang können Interessierte mit der Kräuterfee die Herstellung einer Sommerkräuter-Limonade ausprobieren und verkosten.

Tour

2,5 Stunden, geeignet für alle Altersgruppen, soweit gut zu Fuß, besonders für Kinder pädagogisch wertvoll, 8 €/Person, 4 €/Kinder bis 12 Jahre, Voranmeldung erwünscht:

0175 / 152 90 63

10.00 Uhr, Rezeption Waldcampingplatz Meyersgrund, Schmücker Straße 91, 98693 Manebach

Samstag

Juli

25

Herbststrundgang im Meyersgrund



Ein Streifzug durch die herbstliche Umgebung bringt Körper und Seele zur Ruhe. Dabei lassen sich noch erstaunlicherweise Kräutlein, Früchte und Wurzeln finden, die die Kräuterfee mit den großen und kleinen Teilnehmern aufspürt. Tipps und Infos zur Verwendung bei Kindern, in der Küche und Hausapotheke lassen den Rundgang zu einem besonderen Erlebnis werden.

Nach dem Rundgang können Interessierte unter Anleitung eine Kräuterspeise kreieren und verkosten.

Tour

2,5 Stunden, geeignet für alle Altersgruppen, soweit gut zu Fuß, besonders für Kinder pädagogisch wertvoll, 8 €/Person, 4 €/Kinder bis 12 Jahre, Voranmeldung erwünscht:

0175 / 152 90 63

10.00 Uhr, Rezeption Waldcampingplatz Meyersgrund, Schmücker Straße 91, 98693 Manebach

Samstag

Oktober

03

Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Norman Keßler
Suhl

0177 / 173 64 16
normankessler@web.de

Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin

Katrin Seifert
Suhl

0160 / 191 39 85
k.seifert-suhl@web.de

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer



Wir kommen mit dem Natur-Memory auch gern zu Ihnen und bereichern Ihre Veranstaltung. Kontaktieren Sie uns!



Samstags um 2 ist Spielzeit!



Gemeinsam als Familie die Natur spielerisch entdecken – das ist das Motto des Angebots. Schneckenhäuser, Libellenlarven oder Mineralien – es gibt viel zu sehen beim Natur-Memory-Spiel.

Die zu findenden Paare sind echte Naturmaterialien. Außerdem stehen viele weitere Spiele wie „Wer bin ich?“ und „Wuselbilder kleben“ auf dem Programm. Lasst Euch überraschen.

Dauer

Dauer ca. 2,5 Stunden, Indoor-Programm, Kosten 6 €/ Erwachsene, 4 €/ Kinder, Gruppen- oder Familienrabatt in Abhängigkeit der Besucherzahl möglich

14.00 Uhr, Informationszentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl, 1 OG.

Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle Schmiedefeld a. R., Kino

Samstag

März	April	Okt	Nov
07	04	17	07
14		24	14
28			

ZNL

Angebot mit
zertifiziertem
Naturführer



Zertifizierte Natur-
und Landschaftsführerin

Sylvia Raakow
Suhl

☎ 0160 / 90 25 46 61
sraakow@web.de
info@natur-zeit.com



Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald



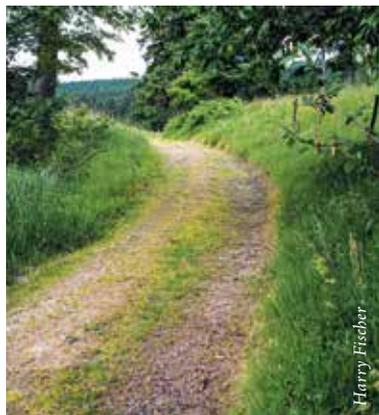
Auf den Spuren unserer Vorfahren durch's untere Vessertal

Dichter Wald, klare frische Quellen und bunte duftende Bergwiesen: hier lebten unsere Vorfahren von und mit der Natur. Die Wanderung führt entlang der Vesser durch das untere Vessertal. Entdecken Sie in dieser wunderschönen Landschaft die Spuren von Handwerk und Landwirtschaft vergangener Zeiten.

Beendet wird die Wanderung in der Heimatstube Breitenbach, wo alte Gerätschaften zu bestaunen sind und frisch geschlagene Butter auf eine Verkostung wartet.



Matthias Hellner



Harry Fischer

Tour

5 Stunden Dauer incl. Besuch in der Heimatstube, Schwierigkeitsgrad leicht, Streckenlänge: ca. 8 km, Kosten 6 € / Person, 3 € / Kinder bis 14 Jahre, Voranmeldung erforderlich

Hinweis: Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Getränke / Verpflegung für unterwegs mitbringen

☎ 0160 / 90 25 46 61

📍 **10.00 Uhr**, Wanderparkplatz an der Buswendeschleife, Breitenbach, Ziegenrucker Straße, 98553 Schleusingen

📅 Die Termine für die Wanderungen finden Sie unter:
www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de

Partner-Naturführer

Jens Schmidt

Neustadt a. R.

Kontakt: über Rennsteiginformation
Neustadt a. R.

☎ 03 67 81 / 2 37 78
rennsteiginfo@lg-grossbreitenbach.de
www.draussenimwald.de



Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Auf den Spuren der Wildddiebe – geführte Themenwanderung



Auf den Spuren der Wildddiebe gehen Sie mit auf eine Rundtour um Neustadt am Rennsteig. Wir wandern gemeinsam über saftige Bergwiesen, durch dichte Wälder, vorbei an klaren Bächen und erfahren Wissenswertes über die Wildddieberei am Rennsteig von einst und heute.

Anfahrt für alle Touren:

📄 **Fahrpläne:**
www.rennsteig-ticket.de
Haltestelle: Neustadt am
Rennsteig, Kaufhalle

Tour

ca. 2,5 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht, Streckenlänge: ca. 6 km, Kosten: 7,50 € / Person, 5 € / Kinder bis 14 Jahre, mit Gästekarte oder Thüringer Wald Card: 5 € / Person, 2,50 € / Kinder bis 14 Jahre, Voranmeldung erforderlich, findet ab 6 Personen statt

Hinweis: empfohlen ab 12 Jahren, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfehlenswert

☎ 03 67 81 / 2 37 78

📍 **10.00 Uhr**, Rennsteiginformation Neustadt a. R., Rennsteigstr. 46, 98701 Großbreitenbach

📅 **April – November, jeden Mittwoch**



Arike Schmidt

„Unsere Waldzeit“ – geführte Themenwanderung



Jens Schmidt

Tour

ca. 3,5 h, Schwierigkeitsgrad: leicht, Streckenlänge: ca. 6 km
Kosten: 10 € / Person, 7,50 € / Kinder bis 14 Jahre, mit der Gästekarte oder Thüringer Wald Card: 7,50 € / Person, 5 € / Kinder bis 14 Jahre, inkl. deftiger Brotzeit, Voranmeldung erforderlich, findet ab 6 Personen statt

Hinweis: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfehlenswert

 03 67 81 / 2 37 78

 **10.00 Uhr**, Rennsteiginformation Neustadt a. R., Rennsteigstr. 46, 98701 Großbreitenbach

 **April – November, jeden Donnerstag**

Verbringen Sie eine tolle Zeit im Wald und erleben und entdecken Sie die Flora und Fauna im Biosphärenreservat Thüringer Wald auf eine ganz besondere Art und Weise. Mitten in der prächtigen Natur genießen Sie eine deftige Brotzeit mit regionalen Köstlichkeiten. Denn an der frischen Luft schmeckt es bekanntlich am besten.

Trapper-Schneeschuh-Wanderung mit Glühweinpause

Wandern Sie mit uns querfeldein über tief verschneite Wiesen und durch Wälder, fernab von gespürten Loipen und Winterwanderwegen und genießen Sie das einmalige Erlebnis inmitten des Biosphärenreservates Thüringer Wald. Natur pur!



Jens Schmidt

Tour

ca. 2 h, Schwierigkeitsgrad: mittel, Streckenlänge: ca. 5 km, Kosten: 10 € / Person, mit der Gästekarte oder Thüringer Wald Card: 7,50 € / Person, ab Schuhgröße 37 möglich, Voranmeldung erforderlich, Findet ab 4 Personen statt, maximal 12 Personen

Hinweis: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen

 03 67 81 / 2 37 78

 **9.45 Uhr**, Rennsteiginformation Neustadt a. R., Rennsteigstr. 46, 98701 Großbreitenbach

 **November – März (bei ausreichend Schnee), jeden Mittwoch und Donnerstag**

Partner-Naturführerinnen

Andrea Limp und Ruth Bredenbeck

Kontakt: über Thüringer Wald-Kreativ-Museum

 03 67 81 / 4 18 15
museum@lg-grossbreitenbach.de
www.thueringer-olitaetenland.de



Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Kräuterschule Großbreitenbach

Tagesseminare

Kosten Tagesseminare: 65 € / Person, maximal 12 Teilnehmer, inklusive aller Materialien zur Verkostung und Herstellung von Kräuterprodukten, Skripte und Rezepte

 Atelier Thüringer Wald-Kreativ-Museum, Myliusstraße 6, 98701 Großbreitenbach

Schmackhaftes aus Wildkräutern und Blüten

 **Samstag, 02. Mai 2020, 10.00 – 17.00 Uhr**

Barrierefreie Kräuterwanderung auf ausgesuchten Wegen

Hinweis: für Rollator und Rollstuhl geeignet
 **Samstag, 18. Juli 2020, 10.00 – 17.00 Uhr**

Kreativ mit Kräutern

 **Samstag, 26. September 2020, 10.00 – 17.00 Uhr**



Ruth Bredenbeck



Ruth Bredenbeck

Partner-Naturführer

Heinz Liebermann

Großbreitenbach

☎ 03 67 81/ 4 02 35
olitaetenwege@web.de
www.thueringer-olitaetenland.de



Partner
Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Kräutertradition

Anfahrt für alle Angebote:

Fahrpläne:
www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle:
Großbreitenbach-Rathaus

Heinz Liebermann vertritt als „Buckelapotheker“ das Olitä-
tengewerbe und weiß als kulturhistorischer Kenner um die
Schätze der Kräuterregion. Olitäten sind Naturheilmittel,
welche aufgrund des großen Reichtums an Kräutern im Thü-
ringer Kräutergarten / Olitätenland auf eine jahrhundertlange
Tradition zurückblicken.

Ein Highlight ist heutzutage der alljährliche Kram- und
Kräutermarkt. In der Vorwoche erwartet Sie ein breites
Angebot an geführten Kräuterwanderungen verbunden mit
fachspezifischen Vorträgen auf dem Olitätenkongress.

Auf Anfrage werden auch Stadtführun-
gen in Großbreitenbach auf der „Grünen
Stadt-Meile“ rund um den Marktplatz
durchgeführt.

Wochenendseminare

Kosten Wochenendseminare:
145 €/Person, maximal 12 Teilnehmer,
inklusive aller Materialien zur Verkos-
tung und Herstellung von Kräuterpro-
dukten, Skripte und Rezepte

📍 Gästehaus „Marienschule“,
Hauptstraße 106,
98701 Großbreitenbach

📅 Freitag 17.00 Uhr – Sonntag
16.00 Uhr



Ruth Bredenbeck

Frühjahrskur für Darm und Haut

📅 Freitag 15. – Sonntag 17. Mai 2020

Kräuter zur Sommersonnenwende

📅 Freitag 19. – Sonntag 21. Juni 2020

Wildkräuter für Schönheit, Gesundheit und Wohl-
befinden – Verwöhntage für Frauen

📅 Freitag 10. – Sonntag 12. Juli 2020

Wilde Kräuterschätze für Gesundheit, Küche und Kosmetik

📅 Freitag 21. – Sonntag 23. August 2020

Herbstgeheimnisse entdecken in Beeren, Wurzeln,
Kräutern und magischem Rauch

📅 Freitag 25. – Sonntag 27. September 2020

Anfahrt für alle Angebote:

Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Großbreitenbach-Rathaus

Zeitraum	Tag	Veranstaltung und Ort
03. – 08.08.2020	Mo – Sa	Kräuter- und Wanderwoche Großbreitenbach
08.08.2020	Sa	Brätmicher Kräutertag mit 13. Thüringer Kräuter- und Olitätenkongress Großbreitenbach
09.08.2020	So	31. Kram- und Kräutermarkt Großbreitenbach



C. Strügg-Schubert



Geführte Touren mit dem E-MTB

Lars Schneider



☎ 0176 / 63 20 89 48
lars@rennsteig-bike.de
www.Rennsteig-Bike.de

Geführte E-Bike Touren im Biosphärenreservat



Die Bike-Saison ist eröffnet!

Mit Lars Schneider geht es auf Tour durch die atemberaubenden Landschaften des Rennsteigs im Biosphärenreservat Thüringer Wald.

Unterwegs erfahren Sie Interessantes zu Wildtieren, ihren Spuren und Fährten sowie zur Rückkehr des Wolfes in Thüringen. Die Hausberge: Adlersberg, Schneekopf und Kickelhahn bieten einen unvergesslichen Ausblick über das Gebiet.



26.04.2020	Natur: Frische Fische Frühlingstour im Rahmen der Fisch-Genuss-Woche
09.06.2020	Kultur: Auf den Spuren alter Jäger. Hausberg: Kickelhahn
18.07.2020	Sport: E-MTB Techniken für Anfänger. Hausberg: Schneekopf
27.09.2020	Natur: Auf den Spuren alter Jäger. Hausberg: Adlersberg, im Rahmen der Wild-Genuss-Woche

Touren

Tagestouren 5 h, Schwierigkeitsgrad: familien- / anfangersfreundlich, Streckenlänge: 34 km, Kosten: 69 € / Person mit E-Bike, 39 € / Person ohne E-Bike, Kinder ab 14 Jahren 39 € mit E-Bike, 19 € ohne E-Bike, Voranmeldung erforderlich

Hinweis: MTB Bekleidung erforderlich, Helmpflicht!, Handschuhe von Vorteil, zahlreiche Einkehrmöglichkeiten vorhanden

☎ 0176 / 63 20 89 48

📍 **10.00 Uhr**, Informationszentrum Biosphärenreservat, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1, 98528 Suhl

👉 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Schmiedefeld, Kino

Individuelle Touren sind auf Anfrage von April bis Oktober buchbar

GutsMuths-Rennsteiglauf

Der Rennsteiglauf ist der größte Landschaftslauf Deutschlands, verbunden mit Deutschlands bekanntestem Fernwanderweg, dem Rennsteig und den waldegrün gefärbten Bergen und Tälern des UNESCO-Biosphärenreservats Thüringer Wald. Der Lauf hat sich als neuer Partner qualifiziert und macht sich mit konkreten Maßnahmen auf den Weg seine Nachhaltigkeitsziele umzusetzen.

GutsMuths-Rennsteiglauf:	
16.05.2020	48. GutsMuths-Rennsteiglauf
Weitere Termine:	
20. – 25.04.2020	48. Rennsteig-Etappenlauf
20.06.2020	22. Rennsteig-Staffellauf
04.07.2020	18. Schneekopflauf
10. – 15.08.2020	49. Rennsteig-Etappenlauf
05.09.2020	4. RENNSTEIGRIDE
04.10.2020	30. Rennsteig-Herbstlauf
24.12.2020	6. Heiligabend-Lauf Thüringer Wald



„Wir reden nicht nur, wir machen“:

- der Rennsteiglauf führt mitten durch das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald und bietet auf abgestimmten Wegen Einblicke in die schützenswerte Natur- und Kulturlandschaft
- Sensibilisierung der Läufer für einen bewussten Umgang mit der Natur des Thüringer Waldes
- Umweltzonen an den Versorgungsstellen und Müllsammelaktionen: Der Rennsteig ist nach dem Lauf sauberer als vorher
- Rennsteiglauf autofrei: breites Shuttle-System im Ticket inklusive
- Einbindung Thüringer Erzeuger bei Ausschank und Speiseangebot und kurze Lieferketten: z. B. zur Kloß-Party
- Reduzierung des Verbrauchs an Broschüren: Von Print zu Web
- Mehrweg statt Einweg, Papier- statt Plastikbecher an der Strecke
- Rennsteiglauf CO₂ Ausgleich durch Neupflanzungen von Bäumen
- Wasser und Energie werden bewusst und sparsam verwendet

Wir sagen danke für:

- jährlich circa 1700 ehrenamtliche Unterstützer aus der Region
- enge Partnerschaften vor Ort
- die Verbesserung der Abfallmenge seit Einführung der Umweltzonen
- 80 Prozent wiederkehrende Läufer jährlich
- den Titel: Marathon des Jahres 2014–2018



Rennsteiglauf Sportmanagement und Touristik GmbH

Schmiedefeld a. R.
Vesserstraße 19–21
98528 Suhl

☎ 03 67 82 / 61 237
www.rennsteiglauf.de

Waldkulinarik und Entspannung bei den Biosphären-Partnern

Nachhaltig genießen und entspannen beim Biosphären-Partner

Die regionalen Spezialitäten des Thüringer Waldes genießen? Die Natur mit neuen Augen sehen? Machen Sie Urlaub mit allen Sinnen, bei den Partnern des UNESCO-Biosphärenreservats. Sie engagieren sich für den Erhalt und die Entwicklung dieser wunderbaren Landschaft und sind ausgezeichnet nach strengen Kriterien im Bereich Umwelt, Soziales, Regionalität und Qualität.

Bundesweit setzen sich regional ansässige Betriebe und Einzelpersonen in den Naturparks, Nationalparks und Biosphärenreservaten für eine nachhaltige touristische Entwicklung in ihrer Region ein. In 28 Initiativen bieten über 1.400 Partner nachhaltige Angebote für Übernachtungen, Gastronomie, Handwerk, Naturerlebnisse und vieles mehr.

Die Partner im Thüringer Wald sind gut vernetzt. Gemeinsam kreieren sie immer wieder spannende touristische Angebote, wie die regionale Genuss-Woche „F(r)isch aufgetischt“ im April und „Außergewöhnlich Wild“ im September.

Überzeugen Sie sich selbst!



Verwaltung Biosphärenreservat



Carlo Baisini



Hotel Gastinger

Hotel Gastinger

in Schmiedefeld a. R. **R**

Unser kleines familiengeführtes Hotel in Schmiedefeld am Rennsteig liegt mitten im wunderschönen UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald. Ganz in der Nähe verläuft der seit Jahrhunderten als Handelsroute genutzte Rennsteig, heute einer der beliebtesten Wanderwege Deutschlands. Ob Wandern, Nordic Walking, Fahrrad fahren, Mountainbiking oder Ski fahren und Rodeln, hier kann man sich zu allen Jahreszeiten in gesunder Natur erholen und sie genießen. In unserem Hause verwöhnen wir Sie mit Original Thüringer Spezialitäten, Gerichten aus der Bergbauernkarte und frischem hausgebackenem Brot und Kuchen serviert auf Geschirr aus der hauseigenen Töpferwerkstatt.

Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Unser Biosphärenangebot

Durch's wilde Vessertal

5 x Übernachtung mit Halbpension
4 x Touren im UNESCO-Biosphärenreservat mit geführten Wanderungen und eigenen Erlebnistouren
Wanderkarten
Tourenverpflegung
Transfers im Hotelbus

buchbar: März – Oktober 2020

261 € p. P. im DZ, EZ-Zuschlag 20 €

Diese Preise sind kalkuliert für eine Gesamtteilnehmerzahl ab 4 Personen.

Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Schmiedefeld,
Thüringer Wald, 300 m bis zum Hotel



Hotel Gastinger

Hotel Gastinger

Schmiedefeld a. R.
Alte Ilmenauer Straße 21
98528 Suhl

☎ 03 67 82 / 70 70
info@hotel-gastinger.de
www.hotel-gastinger.de

Generelle Öffnungszeiten:

Mo, Di 17.00 – 22.00 Uhr
Mi, Do 08.00 – 22.00 Uhr
Fr, Sa 08.00 – 23.00 Uhr
So 08.00 – 22.00 Uhr



Rennsteiglaufhotel

PRIMA Hotel

am Eisenberg
in Schmiedefeld a. R. **R**

Hotel am Eisenberg

Schmiedefeld a. R.
Schmückestraße 74
98528 Suhl

☎ 03 67 82 / 7 00 90
Urlaub@am-eisenberg.de
www.am-eisenberg.de

Öffnungszeiten Restaurant:

Mo – So ab 17.00 Uhr

Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de

Bushaltestelle: Schmiedefeld, Kino,
1,2 km bis zum Hotel

Für Sie liebe Gäste, betreiben wir das PRIMA Hotel am Eisenberg im schönen Schmiedefeld am Rennsteig inmitten des Biosphärenreservates Thüringer Wald. Ob sportlich aktiv oder relaxed entschleunigt. Unser Haus bietet für vieles den perfekten Rahmen um die angenehmen Seiten des Lebens mal wieder in den Vordergrund zu rücken.

Genießen Sie nach einem intensiven Tag, inmitten von Thüringens ursprünglicher Natur, eine wohltuende Bio-sauna in unserem modernen Wellness-Bereich, bevor wir Sie in unserem Restaurant zu raffinierten Spezialitäten aus heimischen Gefilden bitten.

Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Rennsteiglaufhotel



Das Waldgasthaus und Besucherbergwerk „Schwarzer Crux“ in Vesser

Herzlich willkommen im einzigen „Bergwerkslokal“ im Biosphärenreservat Thüringer Wald. In der idyllischen Walddlage des historischen Bergbaugesbietes wurde bereits 1691 schwarzer Magneteisenstein abgebaut. Heute ist der Stollen zu einem Erlebnis-Bergwerk umgebaut, das Groß und Klein gleichermaßen verzaubert. Nach der Exkursion in die dunklen Tiefen des „Crux“ laden gemütliche Gasträume und echte Leckerbissen der gutbürgerlichen Küche ein, so richtig thüringisch zu schlemmen. Dazu werden heimische Brände wie das „Suhler Waffnöl“ und „Grubenlicht“, der typische Bergmannstrunk und Biere aus der Traditionsbrauerei Schwarzbach gereicht. Aber auch das heilsame Wasser aus dem Magnetit-Stollen kann verkostet werden. Am Gasthaus befindet sich außer dem Erlebnisbergwerk auch ein Bergbaumuseum, welches einen umfassenden Einblick in die ehemalige Bergbaugeschichte der Orte Suhl, Vesser und Schmiedefeld gewährt. Zum längeren Verweilen und Urlaub machen, laden unsere Pensionszimmer ein.

Waldgasthaus und Besucherbergwerk „Schwarzer Crux“

Vesser, Crux-Straße 1, 98528 Suhl

☎ 03 67 82 / 6 06 06
 info@schwarzer-crux.com
 www.schwarzer-crux.com

Generelle Öffnungszeiten:

täglich ab 10.00 Uhr
 Donnerstag Ruhetag (außer an gesetzlichen Feiertagen)



Unser Biosphärenangebot

Gesundheitsurlaub im Bergwerk

Zur Linderung und Heilunterstützung bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Allergien, Atemwegsbeschwerden und zur seelischen Entspannung.

Schnupperkur

3 × Übernachtung mit Halbpension
 3 × 2 Stunden Therapie mit Liege und Schlafsack im „Crux-Magnetit-Stollen“
 Führung mit Licht und Klang durch das Besucherbergwerk

buchbar: ganzjährig

189 € p. P. im DZ
 197,50 € p. P. im EZ

Wochenkur

6 × Übernachtung mit Halbpension
 6 × 2 Stunden Therapie mit Liege und Schlafsack im „Crux-Magnetit-Stollen“
 Führung mit Licht und Klang durch das Besucherbergwerk

buchbar: ganzjährig

380 € p. P. im DZ
 395,50 € p. P. im EZ

Unser Biosphärenangebot



Führung mit Licht und Klang

Erleben Sie eine Führung mit Licht und Klang unter Tage im Besucherbergwerk Schwarzer Crux.

Dauer der Führung ca. 1 Stunde, max. 15 bis 20 Personen, 8 € Erwachsene, 7,50 € Schüler und Studenten, 6 € Kinder (4–12 Jahre)
 Führung: stündlich in der Zeit von 10.00 – 16.00 Uhr

📍 am Eingang Besucherbergwerk „Schwarzer Crux“

📅 **täglich**, außer Donnerstag, oder nach Vereinbarung



🗺 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Schmiedefeld, Schwarzer Crux, 300 m bis zum Besucherbergwerk

Unser Biosphärenangebot

Klangschalen erleben im Bergwerk

Die Schwingungen der Klangschalen übertragen sich auf den Körper und führen zu innerer Ruhe. Erleben Sie die Entspannung in der Kombination mit der besonders reinen Luft im Bergwerk.

Dauer ca. 1 Stunde, Kosten 18 € / Person

📍 **16.00 Uhr**, am Eingang Besucherbergwerk „Schwarzer Crux“

Ab 12 Teilnehmern kann dieses Angebot auch außerhalb der festen Termine privat gebucht werden.

11. Jan	08. Feb	22. Feb	07. März	11. April	09. Mai
05. Sep	03. Okt	31. Okt	14. Nov	28. Nov	19. Dez

Unser Biosphärenangebot

Kinderführung im Bergwerk mit „Cruxel“

Mit dem Berggeist „Cruxel“ gehen Kinder von 4 bis 12 Jahren unter Tage auf Schatz- und Edelsteinsuche.

Dauer der Führung ca. 1 Stunde, max. 15 Kinder, 7 € / Person

📍 **14.00 Uhr**, am Eingang Besucherbergwerk „Schwarzer Crux“

📅 **ganzjährig**, jeden letzten Freitag im Monat

Anmerkung: Die Kinderführungen finden ab 5 Kindern statt.

09. Mai	04. Dez
Bergmannsfest	Barbarafeier

Gasthaus Waldfrieden

in Frauenwald  

Wir erwarten Sie in unserem familiär geführten Gasthaus Waldfrieden. Es liegt ruhig und zentral im Erholungsort Frauenwald. Wenn Sie ein gemütliches Zimmer suchen, sind Sie bei uns genau richtig. Für die Aktivurlauber halten wir spannende Tourenvorschläge, Wanderkarten und GPS-Geräte bereit. Rennsteigwanderungen mit Gepäck- und Bustransfer sowie geführte Wanderungen und Mountainbike-Touren sind buchbar. Unser haus-eigener Verleih bietet Ihnen im Sommer moderne Mountainbikes und im Winter Langlaufski, Schneeschuhe und Schlitten an. Entspannen können Sie auch in unserer kleinen feinen Sauna. Nach dem Motto „Weil Essen Spaß macht“ verwöhnen wir

Unser Biosphärenangebot

Alaska-Feeling

Auf die Ski und los. Rund um Frauenwald erwarten Sie ca. 30 km Langlaufloipe. An drei Tagen können Sie, ob sportlich ambitioniert oder lieber gemütlich dem Langlaufsport frönen. Danach geht es an einem Abend Ihrer Wahl in unsere gemütliche Sauna. Am nächsten Tag erwartet Sie bei einer geführten Schneeschuhtour erholsame Stille fernab vom Getümmel. Erleben Sie mit unserem Guide den Thüringer Wald aus einer anderen Perspektive. Ohne einzusinken, können Sie mit unseren Schneeschuhen im Tiefschnee wandern und das ganz ohne Weg. Ihr toller Wintertag klingt bei heimischer Stimmung am Kamin in unserem Restaurant aus. Kulinarisch werden Sie mit vielen regionalen Speisen verwöhnt, ganz nach unserem Motto: „Weil Essen Spaß macht“.

5 x Übernachtung mit Halbpension
1 x geführte Schneeschuhtour
für 3 Tage Langlaufski + Schuhe + Stöcke
1 x Saunabesuch

buchbar: bei ausreichend Schnee
254 € p. P. im DZ



unsere Gäste in unserem Restaurant mit Thüringer Küche. Ein besonderes Gaumenerlebnis sind unsere „Grillspezialitäten vom Buchenholzfeuer“, die wir in unserem offenen Kamin vor Ihren Augen zubereiten. Freuen Sie sich auf erholsame Tage im „Waldfrieden“, wir freuen uns auf Sie!

Unser Biosphärenangebot

Mountain-Bike-Spaß-Tour

Jeden Mittwoch lädt Guide Erik zur kostenfreien Mountain-Bike Spaß-Tour rund um Frauenwald ein. Er kennt sich bestens aus im Revier und hat auch jede Menge Tipps für andere Touren.

 **11 Uhr**, Gasthaus Waldfrieden, Frauenwald, Nordstraße 71, 98694 Ilmenau

 **ganzjährig, jeden Mittwoch**



Gasthaus Waldfrieden**

Frauenwald
Nordstraße 71
98694 Ilmenau

 03 67 82 / 6 14 67
info@waldfrieden-frauenwald.de
www.waldfrieden-frauenwald.de

Generelle Öffnungszeiten:

Mo – Mi 17.00 – 23.00 Uhr, Do Ruhetag
Fr – So 11.00 – 23.00 Uhr

 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Frauenwald, Tränkbachtal,
50 m bis zum Hotel

Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald 

Wanderherberge „Alter Bahnhof“

Partner
Biosphärenreservat
Thüringer Wald 

in Schleusingerneundorf

Die Wanderherberge „Alter Bahnhof“ liegt idyllisch im Erholungsort Schleusingerneundorf. Die Herberge ist idealer Ausgangspunkt für Wanderungen, Radtouren, Wintersport und Nordic-Walking. Die günstige Lage zum Rennsteigareal und dem Biosphärenreservat lädt Sie zur Erholung in frischer, klarer Bergluft, umgeben von bunten Wiesen und herrlichen Wäldern ein.

In der Gaststube erhalten Sie regionale Spezialitäten aus der traditionellen Thüringer Küche sowie Spezialitäten aus dem Holzofen. Die gemütlichen Zimmer sind mit Echtholzmöbeln aus eigener Herstellung ausgestattet. Egal, ob Sie ein voll ausgestattetes Zimmer mit Bad, eines mit fließend Warmwasser und Etagendusche oder aber den Schlafboden nutzen wollen, übernachten ist hier immer ein Erlebnis.

Unser Biosphärenangebot

Barfuß über Stock & Stein

Probieren Sie es aus, das natürlichste und einfachste Abhärtungsmittel nach Sebastian Kneipp. Stärken Sie Muskeln und Gefäße und sorgen Sie somit für eine bessere Durchblutung der Füße und Beine. Entspannen Sie anschließend bei einem schönen Kräuterfußbad oder ein paar Bahnen im erfrischenden Waldbad.

3 x Übernachtung mit regionalem Frühstück
3 x Abendessen, davon einmal Spezialitäten aus dem Holzofen
1 x Walking à la Kneipp – laufen auf Holz, Kiesel, Stroh und naturbelassener Wiese, Kräuterfußbad und Eintritt ins Waldbad
1 x Wandern auf eigene Faust im Biosphärenreservat Thüringer Wald inkl. Wanderverpflegung, Wanderkarte wird kostenlos zur Verfügung gestellt

buchbar:

Mai – Oktober
(Bitte mögliche Termine zur Durchführung anfragen!)
139,-€ p. P., EZ-Zuschlag **12,-€**
(auch für Gruppen auf Anfrage möglich)



Wanderherberge „Alter Bahnhof“

Anja Bohn
Schleusingerneundorf
Neue Hauptstraße 1b
98553 Schleusingen

 03 68 41 / 5 58 84
0152 / 085 49 173

info@wanderherberge-thueringen.de
wanderherberge-am-rennsteig.de

Generelle Öffnungszeiten:

Do und Fr ab 18.00 Uhr
Sa nur auf Vorbestellung
So und Feiertag 12.00 – 16.00 Uhr
mit hausgemachten Thüringer Klößen
und selbstgebackenem Kuchen
Mo, Di, Mi geschlossen (oder auf Anfrage)

 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Schleusingerneundorf,
Bahnhof



Waldgasthof Schöffenhäus

in Manebach

Unser Gasthof, direkt am Goethewanderweg, nahe des Luftkurortes Manebach idyllisch im Thüringer Wald gelegen, lädt zum Erholen ein. Herrliche Ruhe genießen und doch in kurzer Zeit die touristischen Highlights Thüringens erreichen, das ist nur einer der Vorzüge, die Sie im Schöffenhäus erleben werden. Erleben Sie die Biosphärenregion mit allen Sinnen. Kehren Sie bei uns ein und genießen Sie traditionelle Thüringer Küche und Spezialitäten aus der Region. Probieren Sie die fangfrische Manebacher Forelle oder den Hirschkalbsbraten aus dem Biosphärenreservat.

In unseren modern eingerichteten Ferienwohnungen und Appartements erleben Sie einen herrlichen Ausblick in den rauschenden Thüringer Wald. Besonders Familien lädt unser weiträumiges Gelände ohne Straßenverkehr zum Erholen ein. Bei uns können Sie auch Ihre vierbeinigen Lieblinge mitbringen. Wir haben spezielle Hundewohnungen mit separatem Eingang und wenig Treppen.

Tipp: Natur pur! Unweit von uns können Sie in der Thüringeti Wasserbüffel, Wildpferde, Rinder und Lamas erleben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Waldgasthof Schöffenhäus

Manebach
Schöffenhäusstraße 100
98693 Ilmenau

☎ 0 36 77 / 468 82 20
info@waldgasthof-schoeffenhaus.de
www.waldgasthof-schoeffenhaus.de



Waldgasthof Schöffenhäus

Unser Biosphärenangebot

Mal kurz weg – Entspannen und Genießen

Idyllisch im Wald und doch zentral liegt der Waldgasthof im UNESCO-Biosphärenreservat. Gehen Sie auf eine Quellenwanderung und entspannen in der Natur. Sie erhalten von uns eine Erlebnismappe mit den schönsten Zielen. Am Abend genießen Sie im Kaminzimmer Kreationen mit Fisch aus Manebacher Gewässern.

2 x Übernachtung mit Frühstück
1 x geführte Quellenwanderung
1 x Fischessen (1 Gericht pro Person)
1 x Erlebnismappe

buchbar:

Mai – Oktober 2020

89 € p. P. im DZ

2 € p. P. Quellenwanderung, Kinder bis 4 Jahre frei,
von 5 bis 9 Jahre 50 % Ermäßigung

 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de

Bushaltestelle: Manebach, Schleusinger Straße,
2,5 km bis zum Waldgasthof

Generelle Öffnungszeiten:

täglich ab 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Mi und Do Ruhetag



Gasthof

„Zum Reifberg“ in Stützerbach

Herzlich willkommen in unserem familiengeführten Gasthof inmitten des UNESCO-Biosphärenreservats Thüringer Wald. In einem malerischen Tal zwischen Suhl (18 km) und Ilmenau (10 km) liegt Stützerbach. Unser 3 Sterne Haus bietet Ihnen in einer individuellen Atmosphäre Erholung, Wellness, Genuss und Entspannung. Gleichzeitig sind wir in einer optimalen Ausgangslage, um die touristischen Attraktionen des Thüringer Waldes und der Thüringer Städte zu erkunden.

Unser Biosphärenangebot

Kloßkochpauschale

4 x Übernachtung im Doppelzimmer
4 x reichhaltiges Frühstück und Abendessen à la carte
1 x Kloßkochkurs Thüringer Klöße
1 x Teilkörpermassage

ganzjährig buchbar

Preis pro Person

ab **299,- bis 349,- €**, Einzelzimmerzuschlag **80,- €**

Teilnehmer 2 bis 12 Personen

Unser Biosphärenangebot

Goethe erleben und Genießen

Von Goethe und vom Gaumenschmaus erfahren Sie in unserem Haus.

3 x Übernachtung im Doppelzimmer
3 x reichhaltiges Frühstück und Abendessen à la carte
1 x geführte Wanderung mit Goethes „Geiste“
(Wanderführer, Goethe-Kenner und ZNL André Amelang). Erfahren Sie Geschichten und Anekdoten über Goethe und seine Aufenthalte in Stützerbach
1 x freier Eintritt in das Goethe-Museum Stützerbach

ganzjährig buchbar

Preis pro Person

ab **160,- bis 190,- €**, Einzelzimmerzuschlag **60,- €**

Teilnehmer 2 bis 12 Personen



Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald 

Gasthof Zum Reifberg***

Stützerbach
Dr.-G.-Barthelsstraße 23
98694 Ilmenau

☎ 03 67 84 / 5 03 90
0151 / 14 23 71 08

info@gasthof-zumreifberg.de
www.gasthof-zumreifberg.de



Gasthof zum Reifberg



Gasthof zum Reifberg

Öffnungszeiten Restaurant:

täglich 12.00 – 14.00 und
17.00 – 21.00 Uhr
Do 17.00 – 20.00 Uhr

Fahrpläne:

www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Stützerbach,
Präzeptorsgrund, 500 m bis zum Hotel

Das Gasthaus

Zum Steinbruch in Gehren



Michael Reibel

Unser Gasthaus ist eines der ältesten Gasthäuser in der Region. Die urkundliche Erst-Erwähnung geht auf das Jahr 1521 zurück. Wenn Sie Original Thüringer Küche genießen wollen, sind Sie bei uns genau richtig. Alle Gerichte bereiten wir nach traditionellen Familienrezepten für Sie zu, mit frischen Zutaten aus der Region. An jedem Sonn- und Feiertag gibt es in unserem Gasthaus Original Thüringer Klöße mit Rotkohl und guten Braten nach Thüringer Art und Saison.

In gemütlicher Atmosphäre können Sie hier nach einer langen Wanderung durch die schöne Umgebung bei uns einkehren und entspannen.

Gasthaus Zum Steinbruch
Gehren
Großbreitenbacher Straße 18
98694 Ilmenau

☎ 036783 / 8 14 74
kontakt@zum-steinbruch.de
www.zum-steinbruch.de

Generelle Öffnungszeiten:
Mi – Sa ab 17.00 Uhr
So und Feiertag 11.00 – 14.30 Uhr
Mo und Di Ruhetag

Fahrpläne: www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Gehren, Großbreitenbacher Straße, 500 m bis zum Gasthaus



Michael Reibel



Werra Park Resort Hotel

Hotel & Landgasthaus

„Zur Grünen Erle“ in Erlau



Seit vier Generationen stehen wir für bodenständige Gasthaus-tradition und die sprichwörtliche thüringische Gastlichkeit. Bei uns wohnen Sie im denkmalgeschützten Gasthaus, das in seiner ursprünglichen Form mit der unnachahmlichen Atmosphäre historischen Interieurs aus Familienbesitz erhalten wurde. Die reizvolle Landschaft rund um das Örtchen Erlau lädt zu allen Jahreszeiten zur Erholung ein. Zudem ist Erlau ein zentraler Ausgangspunkt für Ausflüge in den fränkischen und bayerischen Raum, nach Nord- und Ostthüringen sowie in die Rhön.

Hotel & Landgasthaus „Zur Grünen Erle“ *S**
Erlau
Erlauer Hauptstraße 69
98553 Schleusingen

☎ 03 68 41 / 3 18 71
info@hotel-erle.de
www.hotel-erle.de

Öffnungszeiten Restaurant:
täglich ab 17.00 Uhr
Sa, So und Feiertag
ab 11.00 Uhr (Vorbestellung erbeten)
Mo und Di Ruhetag

Hotel durchgehend geöffnet

Fahrpläne:
www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle:
Erlau, Feuerwehr,
80 m bis zum Hotel



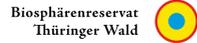
Hotel & Landgasthaus „Zur Grünen Erle“



Matthias Hellner

Werrapark Resort Hotel Frankenblick in Masserberg-Schnett

Partner



Die traumhafte Natur, die ungezwungene Verwöhn-Atmosphäre und die zahlreichen Entspannungsangebote im Wellness & Beauty-Resort machen Genießen im „Frankenblick“ ganz einfach. Das I-Tüpfelchen ist die grandiose Aussicht, weit hinein in das Frankenland, denn das Hotel liegt in 740 m Höhe auf einem Sonnenplateau, im Ortsteil Schnett der Rennsteiggemeinde Masserberg. Unser Trumpf: die abwechslungsreiche Natur im Biosphärenreservat Thüringer Wald, weite Fichtenwälder und atemberaubende Aussichten sowie die klare, gesunde Mittelgebirgsluft. Genießen Sie vielfältige Natur-, Aktiv- und Wellnessaktivitäten sowie guten Service und hohe Qualität. Wir legen großen Wert auf regionale Zutaten und Rezepte für unsere originale Thüringer Küche. In unseren Zimmern und Suiten werden Sie wunderbar zu den Geräuschen der Natur einschlafen. Besonders, nachdem Sie unseren Wellnessbereich besucht und mit Massagen & Co. verwöhnt wurden.

Werrapark Resort
Hotel Frankenblick **S**
Schnett, Am Kirchberg 15
98666 Masserberg

☎ 03 68 74 / 9 37 11
info@werrapark.de
www.werrapark.de/hotel-frankenblick

Öffnungszeiten Restaurant:
täglich 12.00 – 14.00 Uhr
und 18.00 – 21.00 Uhr
am Nachmittag Kuchen und Snackkarte
an der Hotelbar oder auf der Terrasse

👉 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Schnett, ca. 300 m
bis zum Hotel Frankenblick



Unser Biosphärenangebot

Bergwiesen-Power

Unsere duftenden Bergwiesen-Leistungen:

- **3 Nächte** inkl. dem Frühstücksbuffet
- Ein **Bio-Kräuterkissen für erholsamen Schlaf**
- Täglich das Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet nach Wahl des Küchenchefs
- Eine Leih-Wanderkarte der Region (pro Buchung)
- **Das Wellnesspaket „Duftende Bergwiese“ mit einem Bio-Kräuterheu-Vollbad, dazu eine Tasse Käturtee, und im Anschluss eine Verwöhnmassage für den Rücken mit Heublumen-Öl von Thüringer Bergwiesen (ca. 70 Min. inkl. Ruhezeit)**
- Freier Eintritt in Schwimmbad und Sauna
- Ein kuscheliger Leih-Bademantel

Die Bio-Kräuterheu-Produkte stammen vom Heu-Heinrich, das Kräuterkissen aus dem Kräutergarten Oberweißbach.

buchbar:
02. – 30. Januar 2020
sowie 23. Februar – 22. Dezember 2020
außer 10. – 12. April, 21. – 23. sowie 29. – 31. Mai 2020

189 € p. P. im DZ



Unser Biosphärenangebot

Weitsicht und Steinreich Geführte Wanderung in die Gießübler Schweiz

Wir beginnen unsere Wanderung mit dem Aufstieg auf den 781 m hohen Simmersberg. Da der Gipfel weitgehend unbewaldet ist, hat man einen traumhaften Weitblick in alle Himmelsrichtungen. Im Norden der Kamm des Thüringer Waldes mit Adlersberg, Beerberg und Schneekopf, im Osten der Eselsberg mit dem Aussichtsturm und der Bleßberg, südlich die Veste Coburg und der südliche Zipfel Thüringens sowie im Westen die Gleichberge und im Hintergrund die Rhön.

Zweite Station der Wanderung sind die Felsformationen der Gießübler Schweiz. Hier hat die Natur durch Verwitterung bizarre Konglomeratfelsen modelliert, die charakteristische Namen tragen wie Nadelöhr, Schröderfelsen oder Dachsbachkanzel.

Tour: 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad mittelschwer, ca. 14 km, min. 4 Personen, 5 € / Person

📍 **10.00 Uhr**
Rezeption Hotel Frankenblick
Anmeldung bis Freitag
18.00 Uhr willkommen

☎ 03 68 74 / 9 37 11

📅 **Samstag**
18. April – 31. Oktober 2020
außer 23. und 30. Mai 2020



Unser Biosphärenangebot

Wanderlust - Wanderurlaub im Thüringer Wald Unser Dauerbrenner in Sachen Wandern

Neben dem Klassiker Rennsteig, einem der beliebtesten Wanderwege in Deutschland, der durch das Gebiet der Gemeinde Masserberg führt, gibt es im Naturpark Thüringer Wald noch weit mehr zu erkunden. Wir haben den ein oder anderen Geheimtipp für Sie parat.

Es lohnt sich allemal der Aufstieg auf die Rennsteigwarte Masserberg, dem einzigen Aussichtsturm auf dem Rennsteig. Sie werden mit einem der schönsten Panorama-Weitblicke im Thüringer Wald belohnt.

Und im Hotel zurück spüren Sie die wohltuende Wirkung von Massagen & Co. im Beauty & Wellness-Bereich. Wann startet Ihre persönliche Wanderzeit?

Unsere wanderbaren Leistungen:

- **3 Nächte** bzw. **4 Nächte** (bei Anreise Sonntag oder Montag) inklusive dem Frühstücksbuffet
- Täglich das Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet nach Wahl des Küchenchefs
- Teilnahme an einer geführten Halbtageswanderung inklusive Rucksackverpflegung
- Eine Leih-Wanderkarte der Region (pro Buchung) und Tourenempfehlungen zum GPS-Download auf unserer Homepage
- **Eine wohltuende Rückenmassage mit Arnikaöl (ca. 25 Min. inkl. Ruhezeit)**
- Freier Eintritt in Schwimmbad und Sauna sowie freies Training im Fitnessbereich

buchbar:
13. April – 01. November 2020
außer 21. – 24. Mai und 29. Mai – 01. Juni 2020

3 Nächte **159 € p. P. im DZ**
4 Nächte Anreise So oder Mo **189 € p. P. im DZ**



Hotel Haus Oberland in Masserberg

Inmitten des Thüringer Waldes ist unser gemütliches Hotel am Südrand des Biosphärenreservats Thüringer Wald im heilklimatischen Kurort Masserberg zu finden.

Das Besondere an unserem Haus ist der phantastische Ausblick auf Rennsteig, Eselsberg und Bibergrund, den man genießen kann. Geboten wird Thüringer Küche mit Zutaten aus der Region. Neben den Hotelzimmern, dem Kaminzimmer und der Sauna finden Sie bei uns ein Restaurant und eine Wärme-Licht-Kabine. Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Rennsteig.

Unser Biosphärenangebot

Masserberg Spezial Klima-Wandern und Entspannung am Rennsteig

Hier im heilklimatischen Kurort Masserberg sind Sie den Wolken ein Stück näher. Bei einer Reizklima-Wanderung erfahren Sie Interessantes über die Wirkung auf den Menschen. Bei Wanderungen auf dem Rennsteig und in der Umgebung genießen Sie das besondere Höhen-Klima. Anschließend können Sie in der hauseigenen Sauna entspannen.

- 7 x Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x geführte Reizklima-Wanderung
- 1 x Wander- und Ausflugsbroschüre
- 7 x 3-Gänge-Menü am Abend
- 1 x kostenfreier Eintritt in das „Haus der Natur“ in Goldisthal

- kostenfreie Nutzung der Sauna oder Physiotherme
- eine Flasche Wasser täglich auf Ihrem Zimmer

buchbar:

Mai – 20. Dezember 2020

399 € p. P. im DZ, 12 € EZ-Zuschlag



Hotel Haus Oberland***
Rennsteigstraße 2
98666 Masserberg

 03 68 70 / 21 70
info@hotel-haus-oberland.de
www.hotel-haus-oberland.de

Generelle Öffnungszeiten:
täglich von 8.00 – 21.00 Uhr

 **Fahrpläne:** www.rennsteig-ticket.de
Bushaltestelle: Masserberg, 100 m bis zum Hotel

Waldkulinarik

Lust auf regionale Spezialitäten verbunden mit kreativen Aktionen? Dann laden wir Sie herzlich ein zu unseren Genuss-Wochen im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald.

Freuen Sie sich auf frischen Fisch aus regionalen Teichwirtschaften und Wild aus den Wäldern des Biosphärenreservats. Die Küchenprofis rund um Ilmenau, Schmiedefeld a. R., Suhl-Vesser, Masserberg und Schleusingen zaubern aus den Zutaten des Waldes regionale Gaumenfreuden.

In Kombination mit einem der zahlreichen Naturerlebnisangebote ein echtes Highlight in der Region.

Mehr dazu unter
www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de



Partner

Biosphärenreservat
Thüringer Wald 



Fisch-Genuss-Woche im Frühling:

„F(r)isch aufgetischt“

 vom 17.–26. April 2020



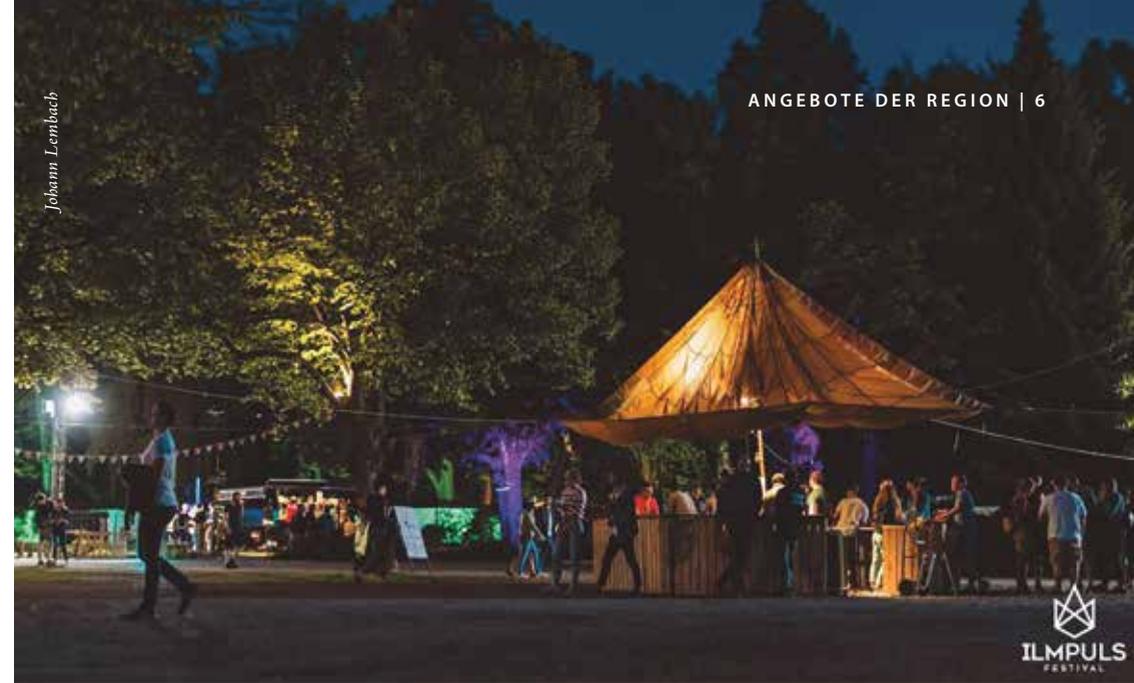
Wild-Genuss-Woche im Herbst:

„Außergewöhnlich Wild“

 vom 18.–27. September 2020

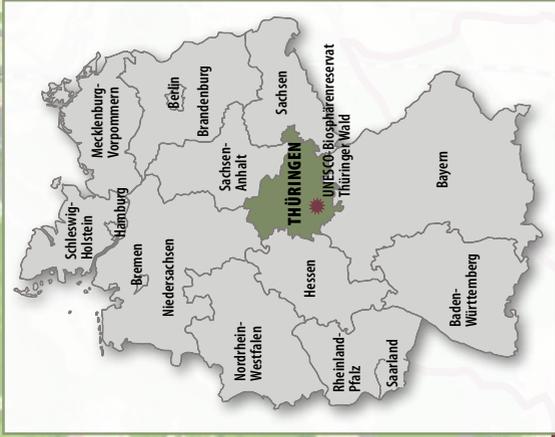
Ausgewählte Highlights aus der Biosphärenregion

Januar			
6. – 12.	Mo – So	IBU Weltcup Biathlon	Oberhof
31.1. – 02.2.	Fr – So	25. Internationales Schlittenhunderennen	Frauenwald
Februar			
1.	Sa	Wanderung zu Mariä Lichtmess	Gehlberg/Schneekopf
6. – 09.	Do – So	Trans Thuringia- das längste Schlittenhunderennen für reinrassige Schlittenhunde in Mitteleuropa	Neustadt am Rennsteig
8. – 9.	Sa – So	43. Rennsteig-Skilanglauf	Oberhof
9.	So	Thüringer Meisterschaft Rennrodeln	Oberhof
16.	So	Schmiedefelder Winterzauber	Schmiedefeld a. R.
17. – 22.	Mo – So	30. Internationales Schlittenhunderennen & 3. Skijöring SpeedRace	Oberhof
März			
29.	So	Abschlusskonzert Chorworkshop Sängerkreis Hildburghausen	Michaeliskirche Neustadt a. R.
April			
17. – 26.	Fr – So	„F(r)isch aufgetischt“ - Genuss-Woche	Biosphärenregion
23. – 26.	Do – So	47. Jazztage Ilmenau	Ilmenau, Stadtgebiet und UNI
20. – 25.	Mo – Sa	48. Rennsteig-Etappenlauf	Blankenstein - Hörschel
Mai			
2. – 3.	Sa – So	21. Töpfermarkt	Ilmenau
16.	Sa	48. GutsMuths-Rennsteiglauf	Schmiedefeld a. R.
17.	So	Anwassern – Beginn der Kneippseason	Stützerbach
30./31.	Sa/So	Schmiedefelder am Bahnhof Rennsteig mit Markttreiben und Dampfzug	Schmiedefeld a. R.
Juni			
5. – 7.	Fr – So	28. Altstadtfest	Ilmenau
7.	So	Finsterbergfest	Schmiedefeld a. R.
12. – 14.	Fr – So	375 Jahre Gehlberg	Gehlberg
12 – 14.	Fr – So	13. Freies Bergrennen für Jedermann	Waldau - Steinbach
19. – 21.	Fr – So	Gabelbachbergrennen	Ilmenau
20.	Sa	22. Rennsteig-Staffellauf	Hörschel - Blankenstein
27.	Sa	Impuls-Festival	Stadtpark Ilmenau
26. – 28.	Fr – So	450 Jahrfeier	Stützerbach

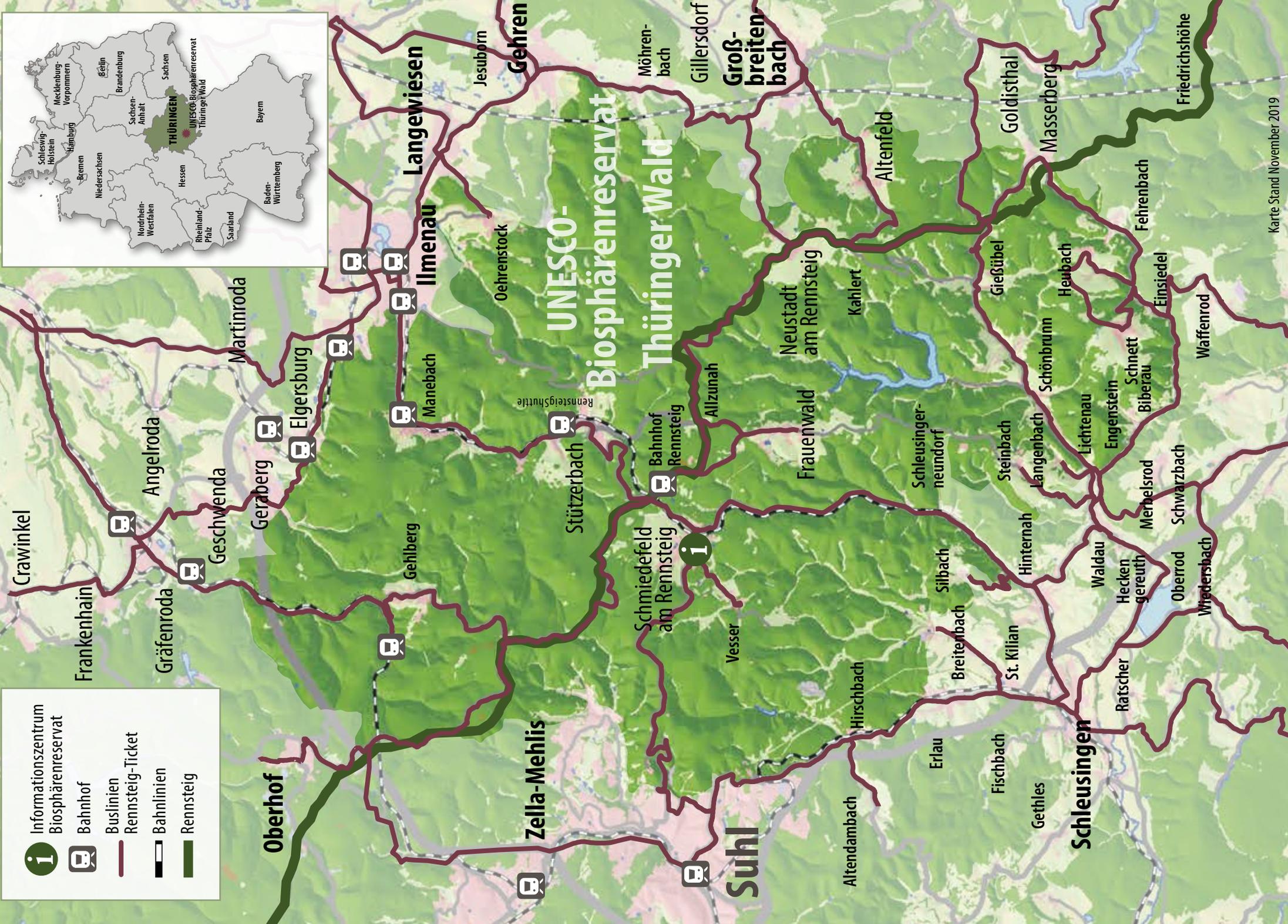


Juli			
03. – 05.	Fr – So	22. Gipfeltreffen auf dem Schneekopf	Gehlberg/Schneekopf
4.	Sa	18. Schneekopflauf	Schneekopf
17. – 19.	Fr – So	20. Köhler- und Schwämmklopperfest	Neustadt am Rennsteig
August			
9.	So	31. Kram- und Kräutermarkt	Großbreitenbach
3. – 8.	Mo – Sa	Kräuter- und Wanderwoche	Großbreitenbach
8.	Sa	„Bräetmicher Kräutertag mit 13. Thüringer Kräuter- und Olitätenkongress“	Großbreitenbach
10. – 15.	Mo – Sa	49. Rennsteig-Etappenlauf	Hörschel - Blankenstein
29.	Sa	40. Kickelhahnfest	Ilmenau, Kickelhahn
September			
4. – 5.	Fr – Sa	FIL Sommerrodelcup	Ilmenau, Lindenberg
5.	Sa	Jägersteinfest	Gehlberg/Schneekopf
5.	Sa	4. Rennsteigrade	Schmiedefeld a. R.
13.	So	Tag der Kur – Kneippverein	Stützerbach
18. – 27.	Fr – So	„Außergewöhnlich Wild“-Genuss-Woche	Biosphärenregion
Oktober			
3./4.	Sa/So	Herbstfest am Bahnhof Rennsteig	Schmiedefeld a. R.
4.	So	30. Rennsteig-Herbstlauf	

Weitere Veranstaltungstipps unter: www.thueringer-wald.com



- Informationszentrum Biosphärenreservat
- Bahnhof
- Buslinien
- Rennsteig-Ticket
- Bahnlinien
- Rennsteig



UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald



Herausgeber: UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald
Verwaltung, Schmiedefeld a. R., Brunnenstraße 1,
98528 Suhl, Tel.: 03 61/ 5 73 92 46 10
poststelle.thueringerwald@nnl.thueringen.de
www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de

Umschlagfotos: Regionalverbund Thüringer Wald e. V. / Dominik Ketz
Gestaltung: blattwerker.de
Papier: Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier mit dem blauen Engel



Dezember 2019



Das Biosphärenreservat Thüringer Wald gehört der Dachmarke „Nationale Naturlandschaften“ an, unter der sich die Mehrheit der deutschen Nationalparks, alle Biosphärenreservate und zertifizierten Wildnisgebiete sowie ein Teil der Naturparks zusammengeschlossen haben. Als Bündnis stehen die Nationalen Naturlandschaften für qualitativ hochwertigen Naturschutz, wertvolle Kulturlandschaften und einzigartige Natureerlebnisse. Träger der Dachmarke ist der gemeinnützige Verein „Nationale Naturlandschaften e. V.“: www.nationale-naturlandschaften.de

